

RESUMEN EJECUTIVO

IMPACTO DE LA PANDEMIA EN LAS RELACIONES FAMILIARES Y LA SALUD MENTAL EN EL HOGAR

OBSERVATORIO HUMANITARIO DE LA
CRUZ ROJA ARGENTINA

ENCUESTA NACIONAL | 2022



OBSERVATORIO
HUMANITARIO 
Centro de Referencia de la Federación Internacional
de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja



www.cruzroja.org.ar/observatorio-humanitario

INFORME COMPLETO

Accedé directamente al informe completo desde [este link](#).

Consultas: observatorio@cruzroja.org.ar

FICHA TÉCNICA Dos módulos · 20 provincias · Encuesta presencial coincidental · Octubre de 2022

MADRES Y PADRES
1.941 casos

Personas con hijos e hijas en edad escolar o que conviven con hijos e hijas de 19 a 25 años

HIJOS E HIJAS
304 casos

Jóvenes de 16 a 25 años que conviven con su madre o padre

1. CRIAR DESPUÉS DE LA PANDEMIA: MÁS PLENITUD Y MÁS CANSANCIO

Casi la mitad de madres y padres se siente más plena y feliz en su rol que antes de la pandemia. Pero un tercio siente que criar es más agotador. Las personas más jóvenes viven las dos cosas a la vez con más intensidad.

GRÁFICO 1

Después de la pandemia, más que antes...



Base: total de madres y padres encuestados.

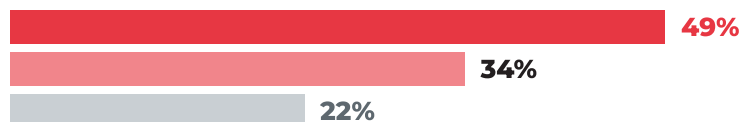
"MÁS QUE ANTES", POR EDAD

■ 18-29 ■ 30-49 ■ 50 o más

Plenitud y felicidad



Agotamiento físico y mental



QUÉ DICEN LOS DATOS

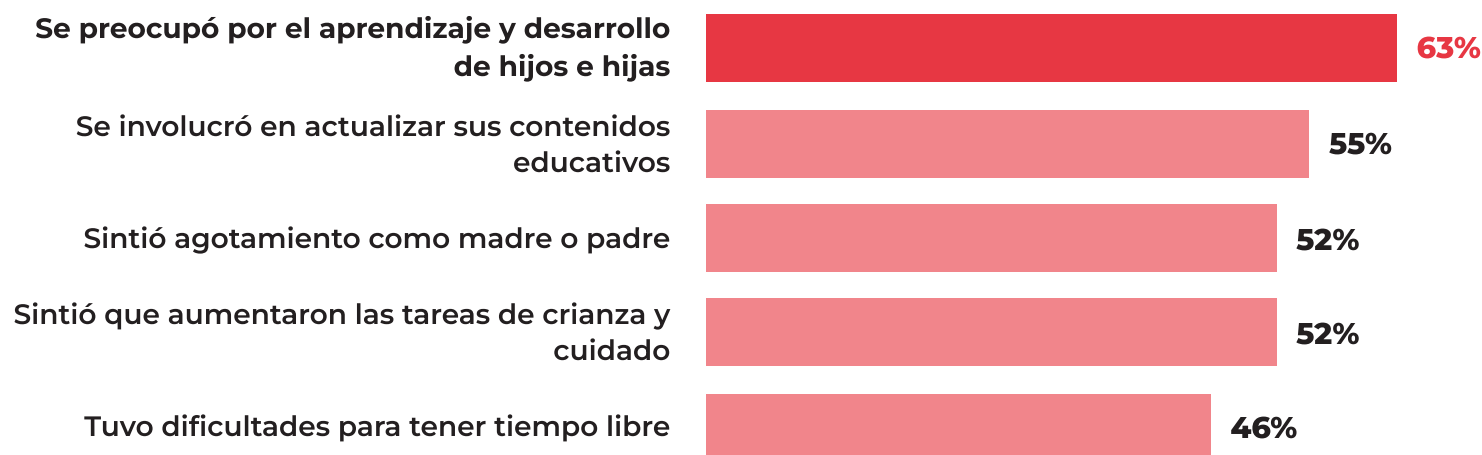
Para quienes tienen entre 18 y 29 años, la crianza en la pandemia fue a la vez **más gratificante y más demandante**.

2. LA ESCUELA EN CASA RECAYÓ SOBRE LAS MADRES

Las clases virtuales aumentaron la preocupación por el aprendizaje, la carga de cuidado y el agotamiento. En todos los indicadores, las mujeres registran un impacto mayor que los varones.

GRÁFICO 2

Después de la pandemia, más que antes...



Base: total de madres y padres encuestados.

"Más que antes", según sexo

■ Mujeres ■ Varones



3. LO QUE MADRES Y PADRES VEN EN SUS HIJOS E HIJAS

Más de un tercio ve a sus hijos e hijas más felices que antes de la pandemia, pero uno de cada cuatro los ve más ansiosos.

37%

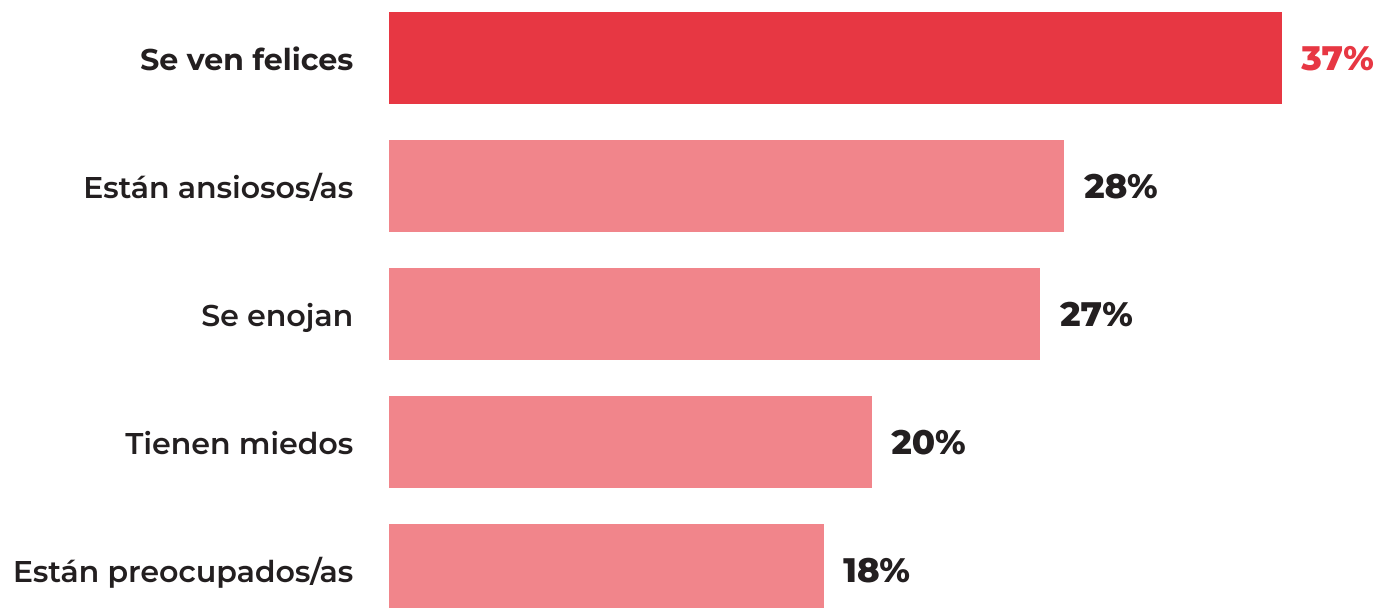
ve a sus hijos e hijas **más felices** que antes de la pandemia.

28%

los ve **más ansiosos/as** que antes de la pandemia.

GRÁFICO 3

Después de la pandemia, sus hijos e hijas... más que antes



Base: total de madres y padres encuestados.

4. LA MIRADA DE LOS Y LAS JÓVENES: COMUNICACIÓN SÍ, TIEMPO COMPARTIDO NO

Para el 64% de los y las jóvenes, su madre es su persona adulta de referencia. Un tercio siente que la comunicación con esa persona mejoró, pero otro tercio encuentra menos tiempo de calidad para compartir y siente que se involucra menos en sus decisiones.

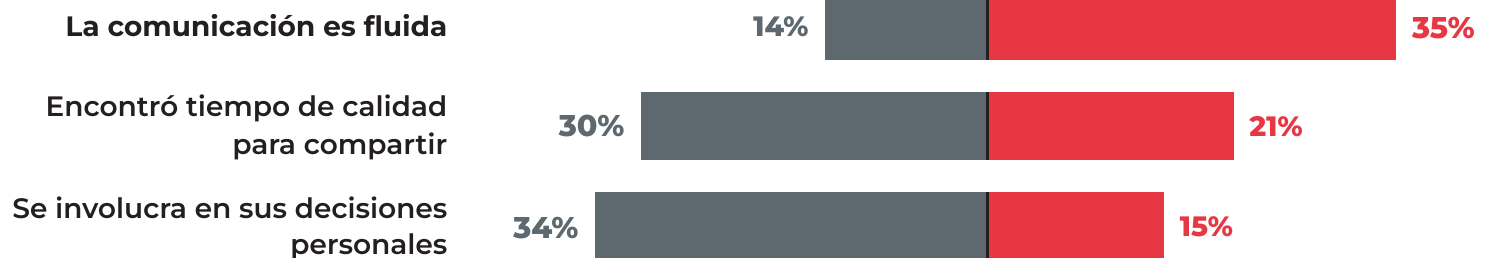
64%

Tiene a su madre como persona adulta de referencia (18% a su padre).

GRÁFICO 4

Con su persona adulta de referencia...

■ Menos que antes ■ Más que antes



Cómo ven a su persona adulta de referencia

40%

La ve más agobiada por las responsabilidades cotidianas

37%

La ve más optimista respecto del futuro

17%

La ve con más dificultad para controlar el enojo

CONCLUSIONES DEL INFORME

1

Conservar actitudes positivas y herramientas emocionales o lúdicas durante la pandemia generó satisfacción y plenitud en madres y padres de 18 a 29 años.

2

Las madres tuvieron mayores dificultades para controlar el enojo y conservar la calma, en línea con su mayor preocupación por el aprendizaje y la mayor carga de cuidado.

3

Las madres de 30 a 49 años fueron las más afectadas por la falta de clases presenciales y presentaron mayor impacto en su salud mental.

4

La mayoría de las personas de más de 50 años que viven en pareja manifiesta mayor estabilidad emocional y afectiva luego de la pandemia.

INFORME COMPLETO

Accedé directamente al informe completo desde [este link](#).

Consultas: observatorio@cruzroja.org.ar