RESUMEN EJECUTIVO

PERSONAS ADULTAS MAYORES EN ARGENTINA

OBSERVATORIO HUMANITARIO DE LA
CRUZ ROJA ARGENTINA

ENCUESTA NACIONAL | 2022

CRUZ ROJA ARGENTINA

OBSERVATORIO HUMANITARIO
Centro de Referencia de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja

IFRC

RC3 science connected for humanity

www.cruzroja.org.ar/observatorio-humanitario

INFORME COMPLETO

Accedé directamente al informe completo desde este link.
Consultas: **observatorio@cruzroja.org.ar**

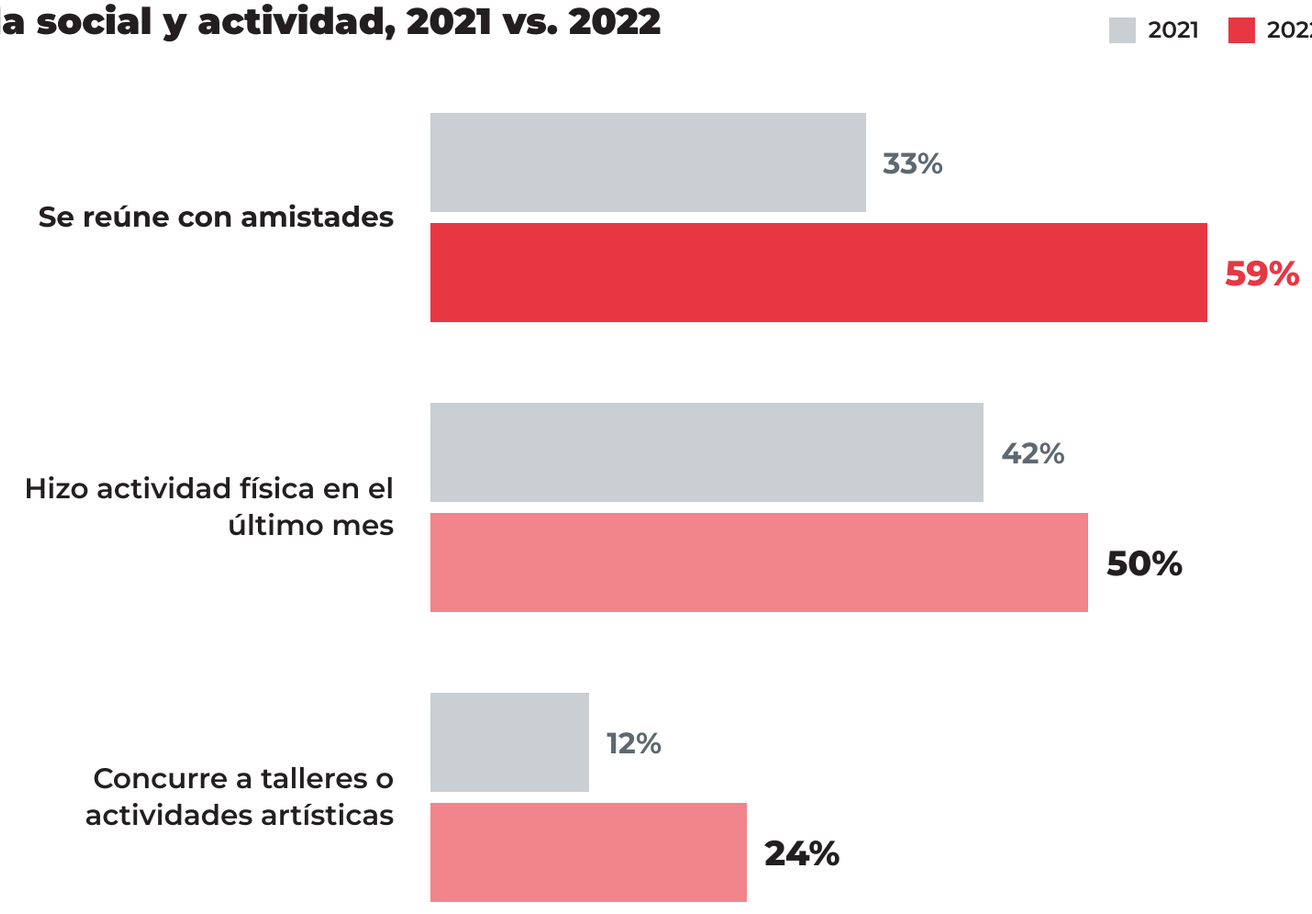
Ficha técnica 1.416 casos · Personas de 60 años o más · 20 provincias · Encuesta combinada (telefónica, presencial y online) · 4 al 20 de marzo de 2022 · Comparación con la edición 2021

1. LA VIDA SOCIAL VOLVIÓ, PERO TODAVÍA NO DEL TODO

En un año, la proporción de personas mayores que se reúne con amistades casi se duplicó (de 33% a 59%) y se duplicó la participación en talleres artísticos. Aun así, antes de la pandemia el 68% se reunía con amistades: la recuperación sigue incompleta.

GRÁFICO 1

Vida social y actividad, 2021 vs. 2022



Base: total de personas encuestadas.

CRUZ ROJA ARGENTINA
OBSERVATORIO HUMANITARIO
Centro de Referencia de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
IFRC
RC3 science connected for humanity

2. MEJOR SALUD PERCIBIDA, PERO MÁS MEDICACIÓN

El 70% califica su salud como buena o muy buena (60% en 2021). Sin embargo, el consumo de tranquilizantes se mantiene en 37% y la toma de medicamentos sin indicación médica subió de 29% a 41%.

37%

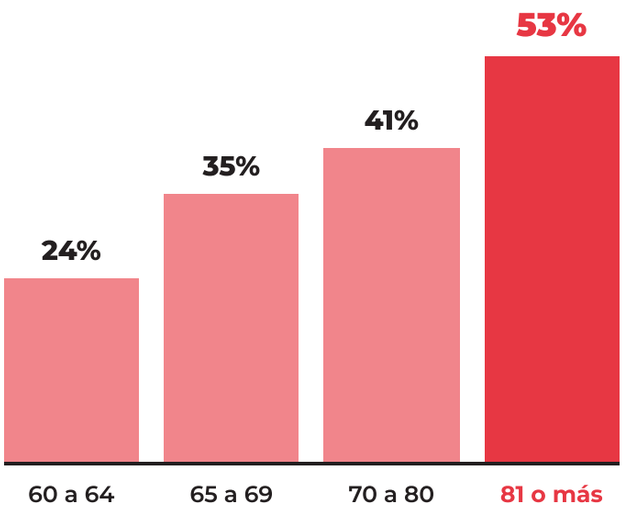
Tomó **tranquilizantes, ansiolíticos o sedantes** en el último mes (igual que en 2021).

41%

Tomó otros **medicamentos sin indicación médica** en el último mes (29% en 2021).

GRÁFICO 2

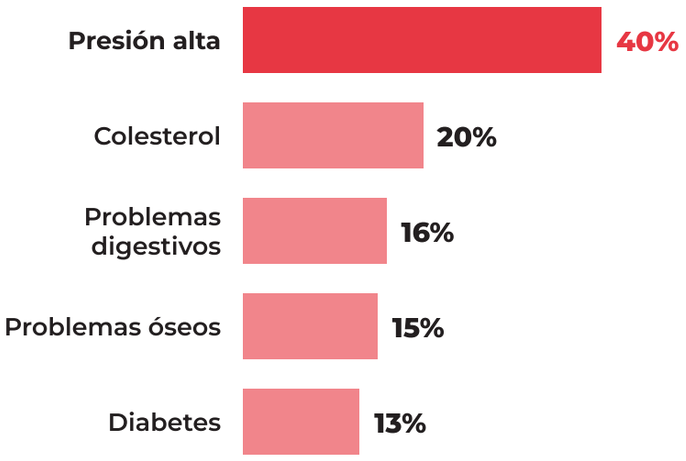
Tomó tranquilizantes en el último mes, por edad



Base: total de personas encuestadas.

GRÁFICO 3

Problemas de salud en el último año



Base: total de personas encuestadas. Respuesta múltiple: los porcentajes pueden superar el 100%.

83% hizo alguna **consulta o estudio médico** en el último año.

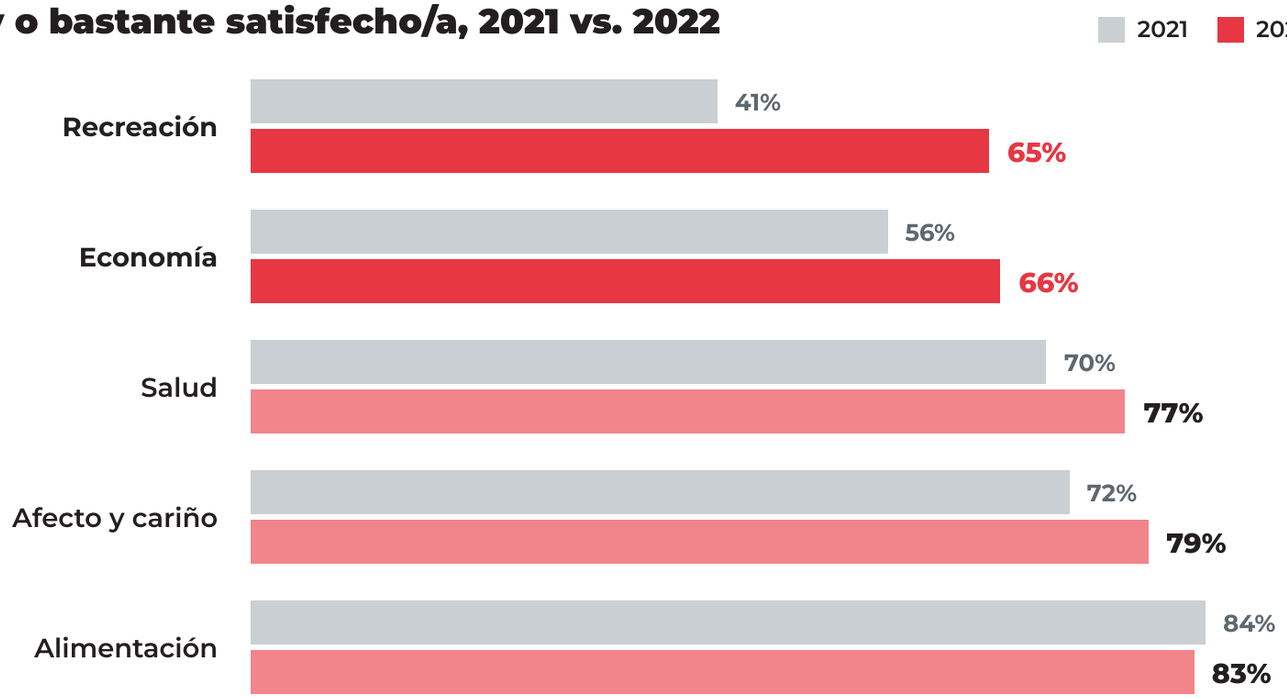
CRUZ ROJA ARGENTINA
OBSERVATORIO HUMANITARIO
Centro de Referencia de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
IFRC
RC3 science connected for humanity

3. CRECE LA SATISFACCIÓN, SOBRE TODO EN ECONOMÍA Y RECREACIÓN

La satisfacción con la recreación saltó de 41% a 65% y con la economía, de 56% a 66%. El Índice de Bienestar de Adultos Mayores (IBAM) subió de 5,2 a 5,7. Pero a más de un tercio sus ingresos no le alcanzan.

GRÁFICO 4

Muy o bastante satisfecho/a, 2021 vs. 2022



Base: total de personas encuestadas.

5,7 IBAM · ESCALA 1 A 10

1 10

Índice de Bienestar de Adultos Mayores (5,2 en 2021). Es mayor en el nivel socioeconómico alto (6,0) y entre los 65 y 69 años (5,9).

37%

Dice que sus ingresos **no le alcanzan** para satisfacer sus necesidades (38% en 2021).

CRUZ ROJA ARGENTINA
OBSERVATORIO HUMANITARIO
Centro de Referencia de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
IFRC
RC3 science connected for humanity

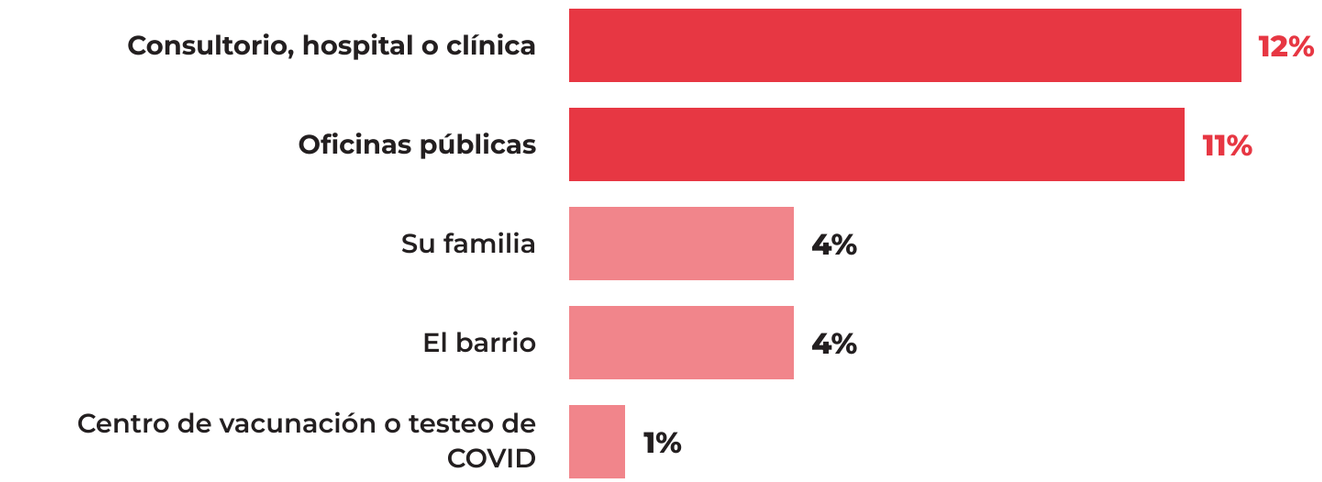
4. EL MALTRATO POR EDAD SE REDUJO A LA MITAD; EL OLVIDO NO

El 18% sintió maltrato en al menos un lugar por ser persona mayor (37% en 2021). Las oficinas públicas y los servicios de salud siguen siendo los espacios donde más ocurre. En cambio, la sensación de ser olvidado no cambió: uno de cada cinco la siente.

18% Sintió maltrato en al menos un lugar por ser una persona mayor (37% en 2021).

GRÁFICO 5

Sintió maltrato por ser persona mayor en... (2022)



Base: total de personas encuestadas.

20% Siente que **se olvidan de él o ella** por ser persona mayor (igual que en 2021).

CRUZ ROJA ARGENTINA
OBSERVATORIO HUMANITARIO
Centro de Referencia de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
IFRC
RC3 science connected for humanity

5. EL IMPACTO DE LA PANDEMIA RETROCEDE

El indicador construido por el Observatorio muestra que la proporción de personas mayores con algún impacto físico, emocional, social o de salud por la pandemia bajó de 73% a 49%, y la de impacto alto o muy alto, de 38% a 23%.

49% **2021: 73%**

Sufrió algún nivel de impacto de la pandemia.

23% **2021: 38%**

Sufrió un impacto alto o muy alto.

CONCLUSIONES DEL INFORME

1. Con el retorno a cierta normalidad mejoró la salud percibida, aunque el consumo de tranquilizantes se mantuvo y el de otros remedios aumentó.
2. Se recuperaron la actividad física y el encuentro con amistades.
3. Aumentó la satisfacción, en especial con las necesidades económicas y de recreación.
4. El maltrato por ser persona mayor se redujo a la mitad.

CRUZ ROJA ARGENTINA
OBSERVATORIO HUMANITARIO
Centro de Referencia de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
IFRC
RC3 science connected for humanity