

RESUMEN EJECUTIVO

LA CALIDAD DE VIDA EN ARGENTINA

OBSERVATORIO HUMANITARIO DE LA
CRUZ ROJA ARGENTINA

ENCUESTA NACIONAL | 2022



OBSERVATORIO
HUMANITARIO 
Centro de Referencia de la Federación Internacional
de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja



www.cruzroja.org.ar/observatorio-humanitario

INFORME COMPLETO

Accedé directamente al informe completo desde [este link](#).

Consultas: observatorio@cruzroja.org.ar

Ficha técnica 1.715 casos · Población de 18 años o más · 20 provincias ·

Encuesta presencial coincidental en zonas cercanas a filiales de Cruz Roja Argentina · Abril de 2022 ·

Segunda edición, comparada con 2021

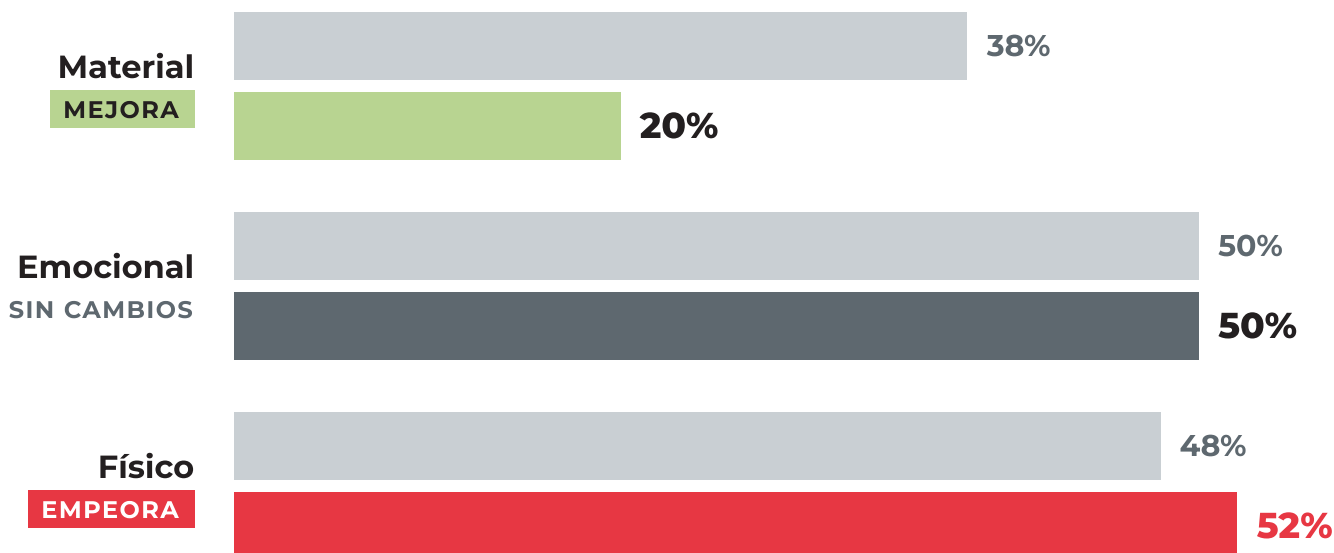
1. LA ECONOMÍA SE RECUPERA, EL BIENESTAR NO

Entre 2021 y 2022, la proporción de personas con impacto material negativo por la pandemia bajó a la mitad (de 38% a 20%). Pero el impacto emocional se mantuvo en 50% y el físico empeoró levemente (de 48% a 52%).

GRÁFICO 1

Sufrió algún impacto negativo de la pandemia sobre su bienestar...

■ 2021 ■ 2022



Base: total de personas encuestadas. Indicadores contruidos por el Observatorio.

QUÉ DICEN LOS DATOS

La recuperación económica no se tradujo en mejor salud ni en mejor ánimo: **la agenda de bienestar sigue abierta** aunque la emergencia económica ceda.

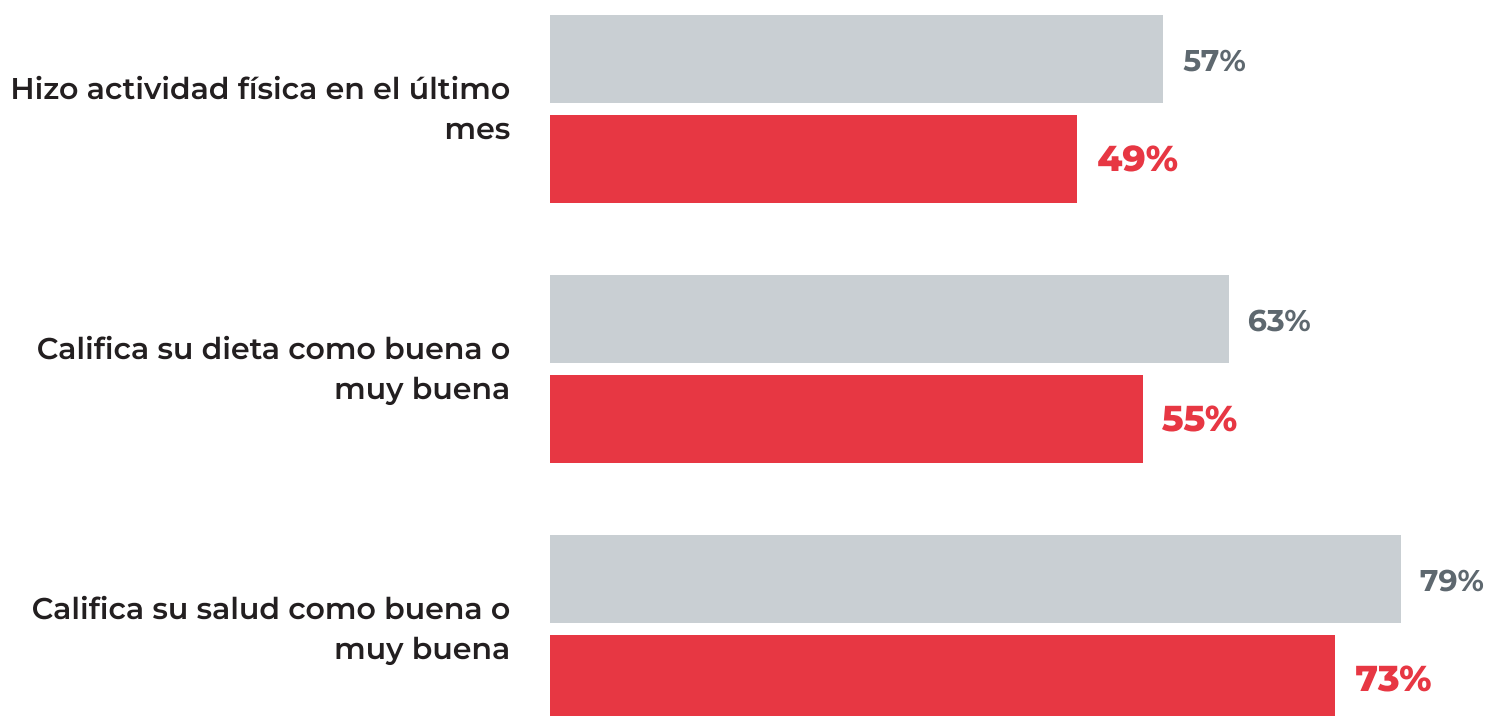
2. EL CUERPO, EL QUE MÁS TARDA EN RECUPERARSE

Bajó la proporción que hace actividad física (de 57% a 49%) y también la que califica bien su dieta (de 63% a 55%) y su salud general (de 79% a 73%). Quienes sí se mueven, lo hacen más seguido.

GRÁFICO 2

Hábitos y salud, 2021 vs. 2022

■ 2021 ■ 2022



Base: total de personas encuestadas.

70% → 78%

Entre quienes hacen actividad física, la que entrena **dos o más veces por semana** pasó de 70% a 78%.

3. LA MITAD SIGUE CON IMPACTO EMOCIONAL

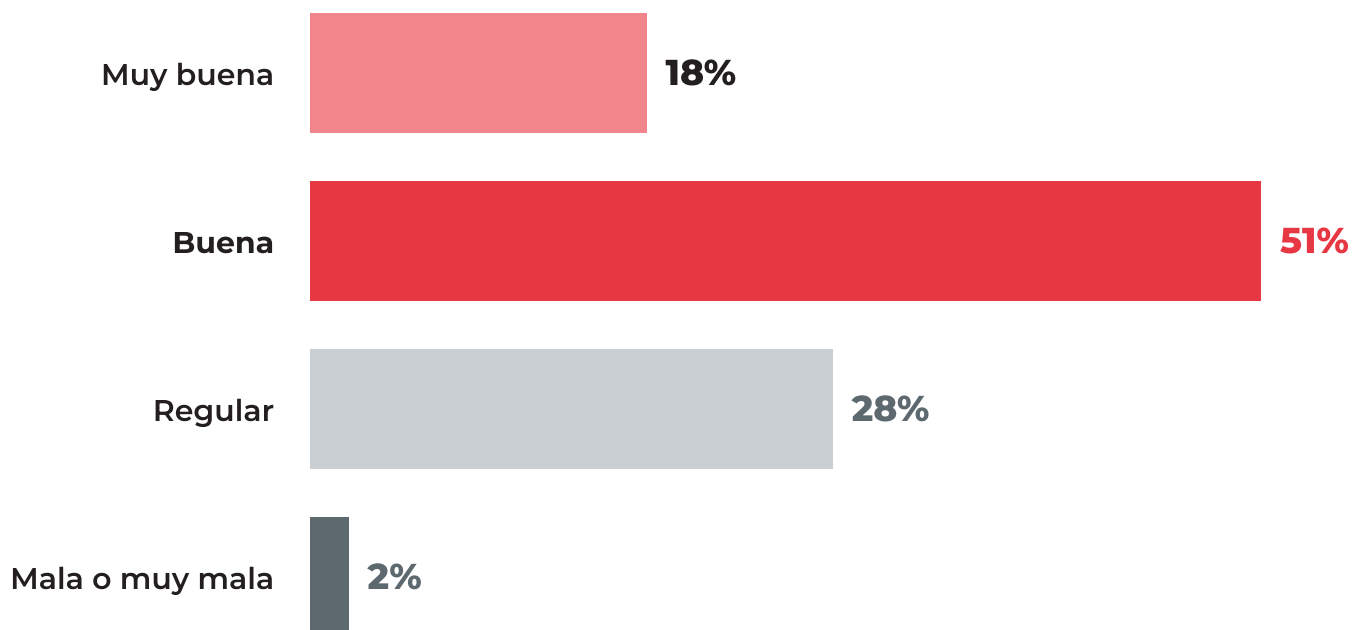
Cinco de cada diez personas mantienen algún nivel de impacto negativo en su bienestar emocional desde la pandemia (ansiedad, tristeza, miedo, cansancio, problemas para dormir), el mismo valor que en 2021. Aun así, el 69% califica su calidad de vida general como buena o muy buena.

50%

Sufrió algún impacto negativo en su bienestar emocional desde la pandemia, tanto en 2021 como en 2022.

GRÁFICO 3

¿Cómo califica su calidad de vida en general?



Base: total de personas encuestadas.

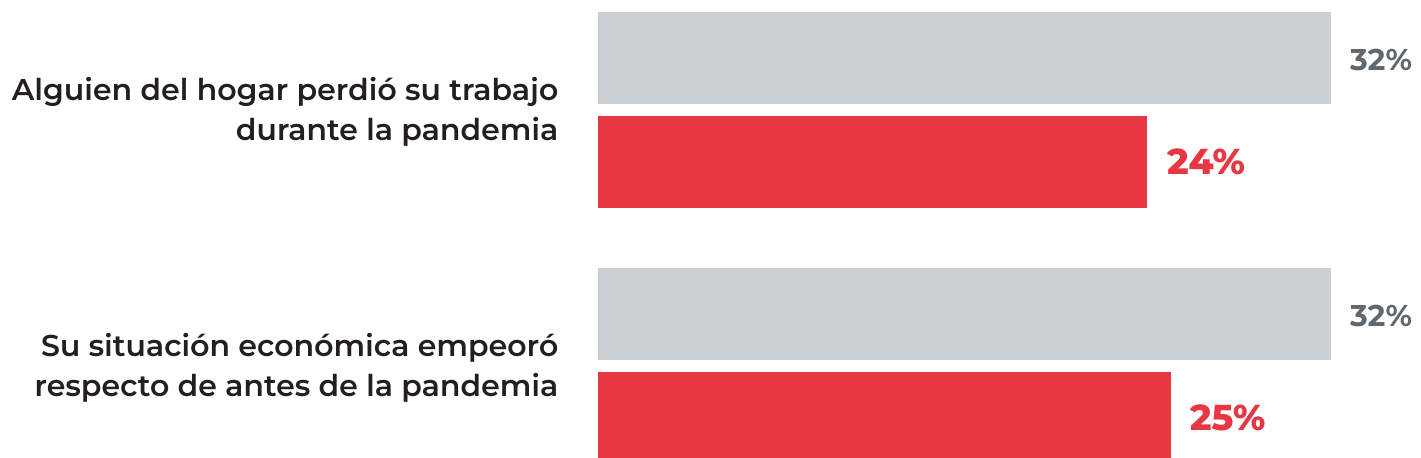
4. MEJORA MATERIAL, CON FRAGILIDAD

Bajó la pérdida de empleo en los hogares (de 32% a 24%) y la proporción que dice que su situación económica empeoró respecto de antes de la pandemia (de 32% a 25%). Pero uno de cada tres hogares tiene mucha o bastante dificultad para llegar a fin de mes y casi uno de cada tres tiene deudas.

GRÁFICO 4

Situación económica, 2021 vs. 2022

■ 2021 ■ 2022



La fragilidad que persiste 2022

51%

Califica su situación económica como buena o muy buena

31%

Tiene mucha o bastante dificultad para llegar a fin de mes

29%

Su familia tiene alguna deuda (préstamos bancarios o familiares)

CONCLUSIONES DEL INFORME

1

El 52% sufrió algún impacto negativo en su bienestar físico (estado de salud, dieta, estado físico o ejercicio): leve empeoramiento respecto de 2021 (48%).

2

En bienestar emocional, 5 de cada 10 personas indican impacto negativo: sin cambios respecto de 2021.

3

La recuperación de cierta normalidad mejoró el aspecto económico: el impacto material negativo bajó de 38% a 20%.

INFORME COMPLETO

Accedé directamente al informe completo desde [este link](#).

Consultas: observatorio@cruzroja.org.ar