

RESUMEN EJECUTIVO

CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS ADULTAS MAYORES EN ARGENTINA

OBSERVATORIO HUMANITARIO DE LA
CRUZ ROJA ARGENTINA

ENCUESTA NACIONAL | 2024

Tercera medición de una serie propia (2021, 2022, 2024) con instrumento desarrollado por el Observatorio (IBAM).



www.cruzroja.org.ar/observatorio-humanitario

INFORME COMPLETO

Accedé al informe completo a través del [formulario de solicitud](#).

Consultas: observatorio@cruzroja.org.ar

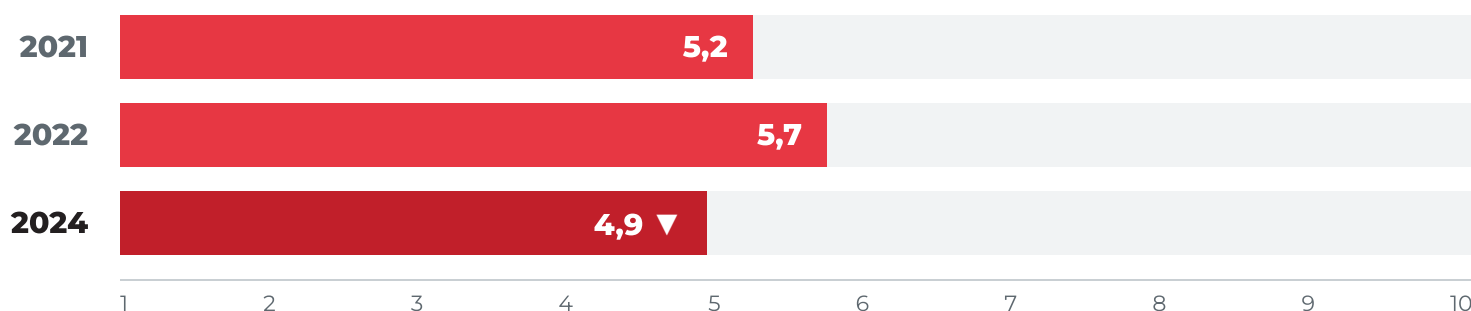
Ficha técnica 1.164 encuestas · 23 provincias + CABA · 21/10 al 4/11/2024 · modalidad presencial y telefónica · personas de 60 años y más

1. EL IBAM CAE A SU NIVEL MÁS BAJO DE LA SERIE

El índice de bienestar se ubica en **4,9 puntos** en una escala de 1 a 10: **-0,8** respecto de 2022 y **-0,3** respecto de 2021. El bienestar registrado es peor que el de los años de pandemia.

GRÁFICO 1

IBAM · escala 1 (bajo) a 10 (alto)



Base: total de personas encuestadas en cada medición (2024: 1.164 casos).

Las cinco variables del índice empeoraron a la vez

"POCO O NADA SATISFECHAS" · 2022 → 2024

Alimentación	17%	29%	▲ +12 pp
Condiciones económicas	33%	46%	▲ +13 pp
Atención de la salud	23%	30%	▲ +7 pp
Recreación	36%	41%	▲ +5 pp
Afecto y cariño	20%	24%	▲ +4 pp

DESAGREGADO

El puntaje más bajo es el del grupo de **65-69 años (4,64)**. Por nivel educativo: primario **4,41** · secundario **4,94** · superior **5,47**.

2. SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA

El **72,8%** es jubilado/a o pensionado/a y el **71,5%** vive de su haber previsional. La mitad declara que ese ingreso no alcanza, un salto marcado respecto de las mediciones anteriores (38% en 2021 y 37% en 2022).

50%

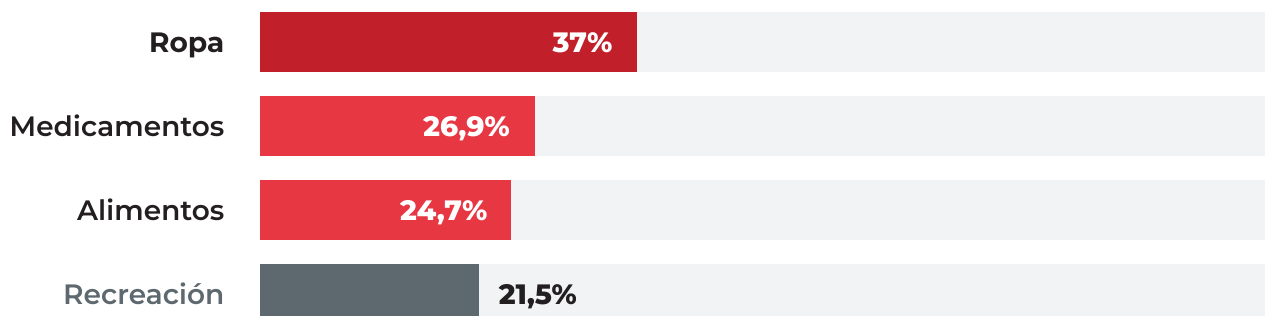
Declara que **su ingreso no alcanza** (38% en 2021 · 37% en 2022).

38,4%

Complementa el ingreso con **ayuda de familiares o vínculos cercanos**: la subsistencia se traslada a la red familiar.

GRÁFICO 2

Consumos que resignaron en el último período



Base: total de personas encuestadas (1.164 casos). Respuesta múltiple.

Percepción de la propia situación

El **39,9%** percibe que su situación empeoró en los últimos 6 meses y solo el **14,5%** considera que mejoró.

Recorte de ayuda estatal

El **19%** sufrió un recorte de ayuda estatal y, de esos casos, el **76,2%** mencionó la cobertura de medicamentos de PAMI.

"La mitad de las personas mayores no cubre sus necesidades con el haber previsional: el ajuste se resuelve resignando ropa, medicamentos y alimentos, y apoyándose en la red familiar."

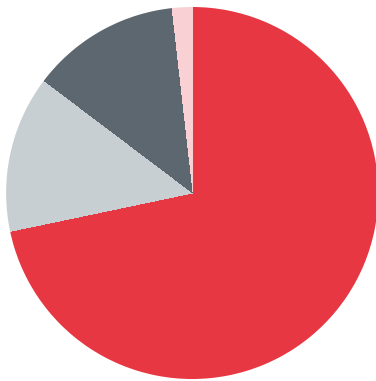
Hallazgo del capítulo socioeconómico.

3. SALUD

El estado de salud declarado es bueno en el **46,5%** de los casos y regular en el **34,9%**. El "muy bueno" registra el menor porcentaje de toda la serie (**9,1%**). El **26,4%** no tiene acceso regular a una alimentación nutritiva.

GRÁFICO 3

Cobertura de salud



71,7% PAMI u otra obra social

13,6% Prepaga

12,9% Sistema público

1,8% Otra situación o sin dato

Base: total de personas encuestadas.

80,5%

toma medicación prescrita y más del **75%** accede a ella vía PAMI. Cruzado con los recortes, es el principal punto de exposición.

MORBILIDAD DECLARADA

Presión alta 51,3%

Colesterol 30,9%

Diabetes 25%

Respuesta múltiple sobre el total de personas encuestadas.

Salud mental y caídas

Aparecen estrés (**15,1%**), angustia (**13,4%**), depresión (**11,6%**) y ansiedad (**10%**), pero el **66,6%** no realiza ningún tipo de terapia: el malestar psíquico se manifiesta sin acompañamiento profesional.

35% sufrió caídas en el último año

26,4% de esos casos, con fracturas o lesiones graves

QUÉ DICEN LOS DATOS

La dependencia de PAMI para la medicación, combinada con los recortes de cobertura, define el punto crítico del capítulo.

4. TRATO DE LA SOCIEDAD: EL DETERIORO MÁS BRUSCO

Aumentó el maltrato percibido en los cuatro ámbitos relevados. Las oficinas públicas son, en los tres períodos, el ámbito con mayor prevalencia. El salto en el entorno familiar es especialmente sensible: coincide con la mayor dependencia económica respecto de esa misma red.

TABLA 1

Porcentaje que responde "sí" · 2021 · 2022 · 2024

ÁMBITO	2021	2022	2024	VAR. VS 2022
Oficinas públicas	23%	11%	26%	▲ +136%
Centros de salud	19%	12%	21%	▲ +75%
Entorno familiar	6%	4%	11%	▲ +175%
Barrio	5%	4%	8%	▲ +100%
Olvido / soledad	20%	20%	33%	▲ +65%

Base: total de personas encuestadas en cada medición.

5. Tiempo libre y medios

El **52,5%** hizo actividad física en el último mes (+9 pp vs. 2021), el **70,7%** no participa de talleres o cursos y el **67,7%** mantiene encuentros frecuentes con vínculos cercanos.

Medio principal: televisión **56,7%**, radio **17,3%**, redes **13,8%** (Facebook 48,8%; el 41,5% no usa ninguna). Toda difusión dirigida a este público debe priorizar medios tradicionales.

6. CONCLUSIÓN

Deterioro generalizado y simultáneo: cae el bienestar, cae la suficiencia del ingreso, cae la salud autopercebida, se resigna consumo esencial (incluidos medicamentos y alimentos) y aumenta el maltrato percibido en todos los ámbitos. El hallazgo más preocupante es la combinación de **mayor dependencia de la red familiar** con **mayor maltrato dentro de esa misma red**.

RECOMENDACIONES

- Participación de las personas mayores en programas de vida activa.
- Fortalecimiento del sistema previsional.
- Refuerzo del acceso al sistema público de salud.

- Sensibilización sobre maltrato.
- Más evidencia local y regional.
- Rol de las organizaciones humanitarias.