

INVESTIGACIÓN SOBRE

# LA CALIDAD DE VIDA EN ARGENTINA



ENCUESTA  
NACIONAL



CRUZ ROJA  
ARGENTINA

OBSERVATORIO  
HUMANITARIO 



# INTRODUCCIÓN

Se presentan a continuación los resultados de la segunda encuesta nacional sobre la Calidad de Vida de los y las habitantes de la República Argentina.

**Los objetivos centrales fueron los siguientes:**

- 1** Monitorear el bienestar físico de las personas encuestadas.
- 2** Releva la situación del bienestar emocional.
- 3** Analizar el actual bienestar material.
- 4** Comparar resultados obtenidos en 2021 en el estudio sobre Calidad de Vida.



Además, los resultados fueron analizados por las principales variables sociodemográficas (género, edad, nivel socioeconómico y región del país).

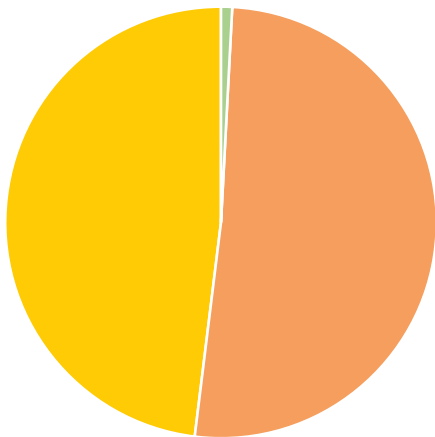
Esta investigación se enmarca dentro de un programa más amplio desarrollado por el Observatorio Humanitario de Cruz Roja Argentina. El análisis que se detalla a continuación gira en torno a la **población general mayor de 18 años** que residen en la República Argentina.





## PERFIL DE LA MUESTRA

### GÉNERO

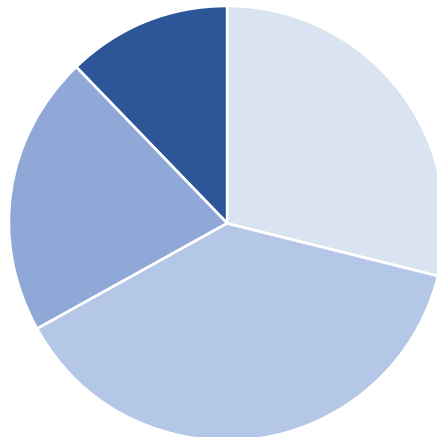


51%  
FEMENINO

48%  
MASCULINO

1%  
OTRO

### EDAD



29%  
18 A 29

38%  
30 A 49

21%  
50 A 64

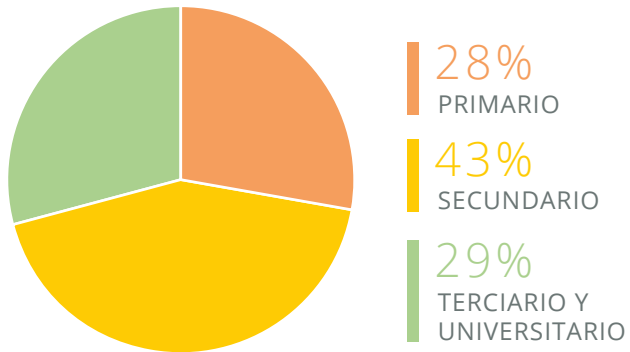
12%  
65 O MÁS

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS



# PERFIL DE LA MUESTRA

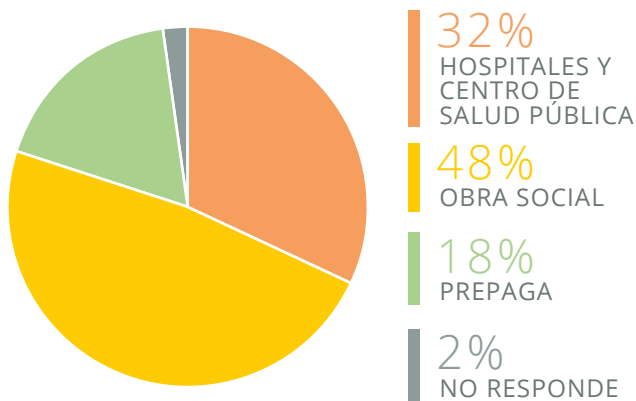
## MÁXIMO NIVEL EDUCATIVO ALCANZADO



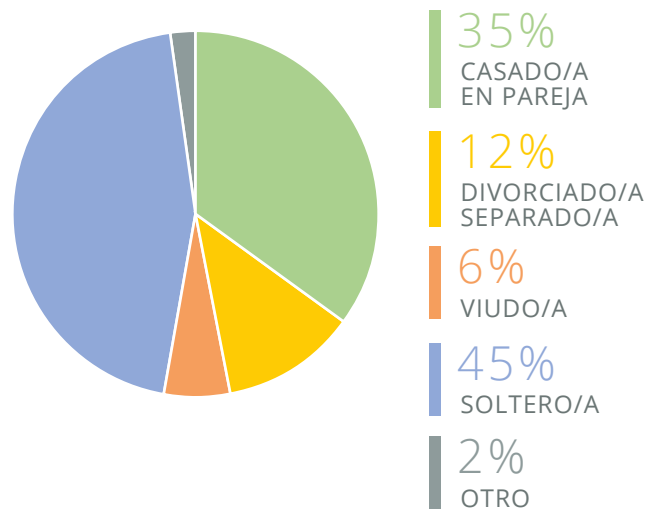
## ZONA DE RESIDENCIA

Zona de residencia	%
AMBA	38%
Centro	27%
Cuyo	10%
NEA	11%
NOA	9%
Patagonia	5%

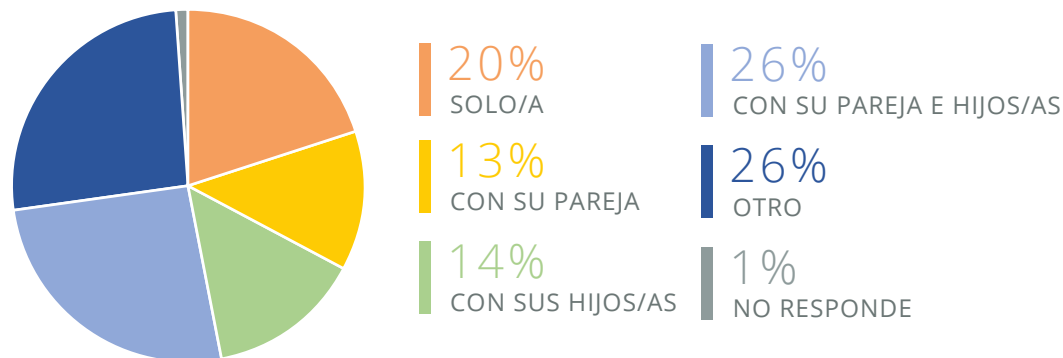
## COBERTURA DE SALUD



## ESTADO CIVIL



## ¿CON QUIÉN VIVE?

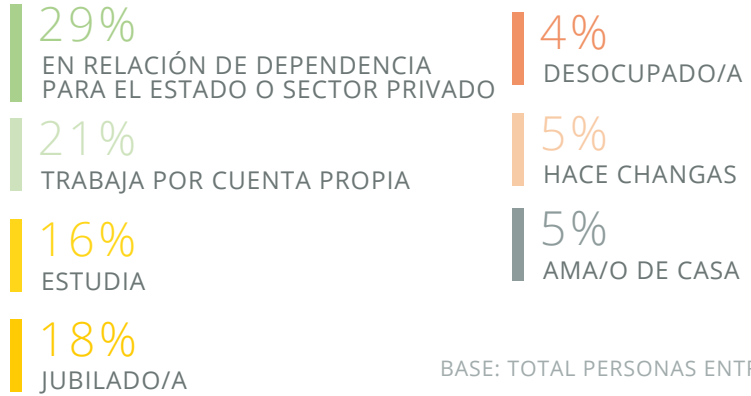
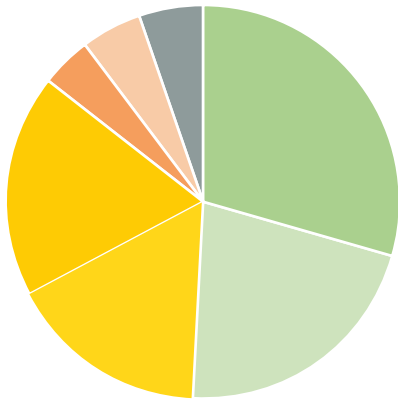


BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS



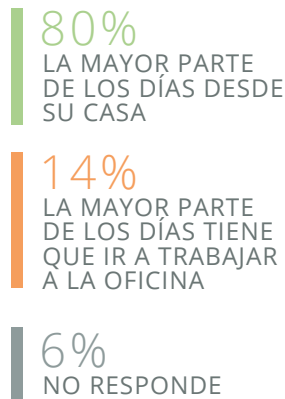
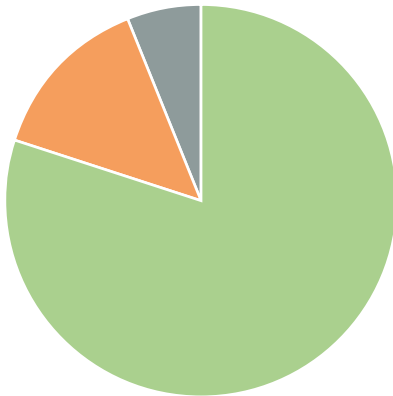
# PERFIL DE LA MUESTRA

## SITUACIÓN LABORAL



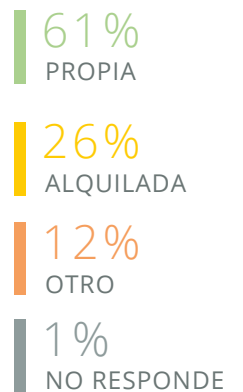
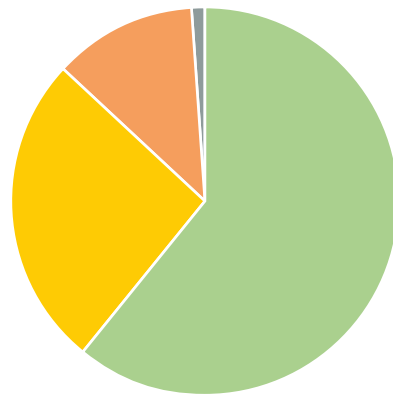
BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

## MODALIDAD DE TRABAJO DE QUIENES LO HACEN EN RELACIÓN DE DEPENDENCIA



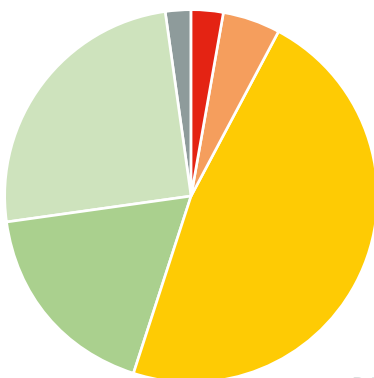
BASE: SÓLO QUIENES RESPONDIERON QUE TRABAJAN EN RELACIÓN DE DEPENDENCIA

## ¿USTED VIVE EN VIVIENDA PROPIA O ALQUILADA?



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

## ¿TRABAJAR DESDE CASA AFECTÓ LA CONVIVENCIA FAMILIAR?



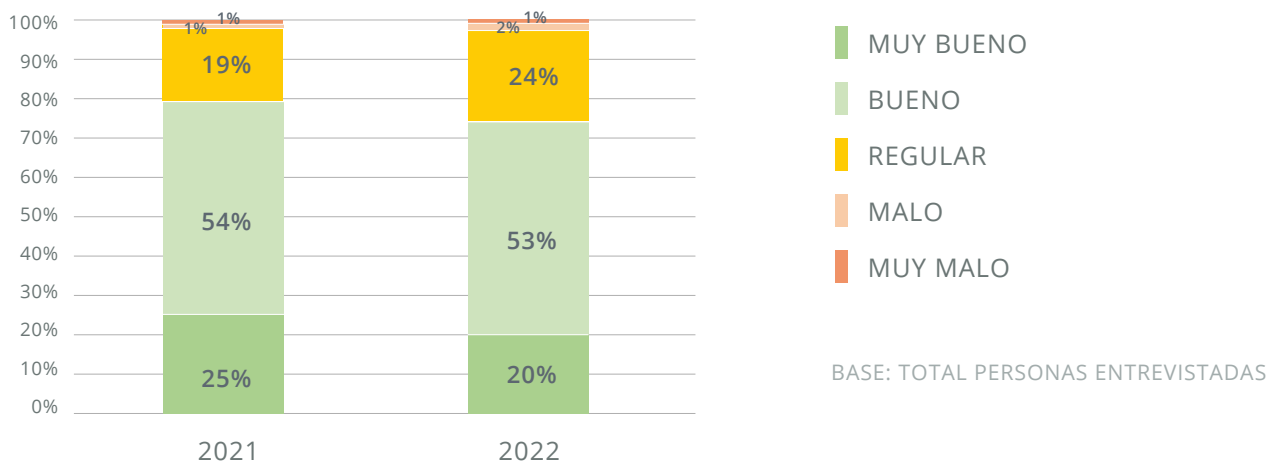
BASE: SÓLO QUIENES RESPONDIERON LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO TRABAJAN DESDE CASA



## BIENESTAR FÍSICO

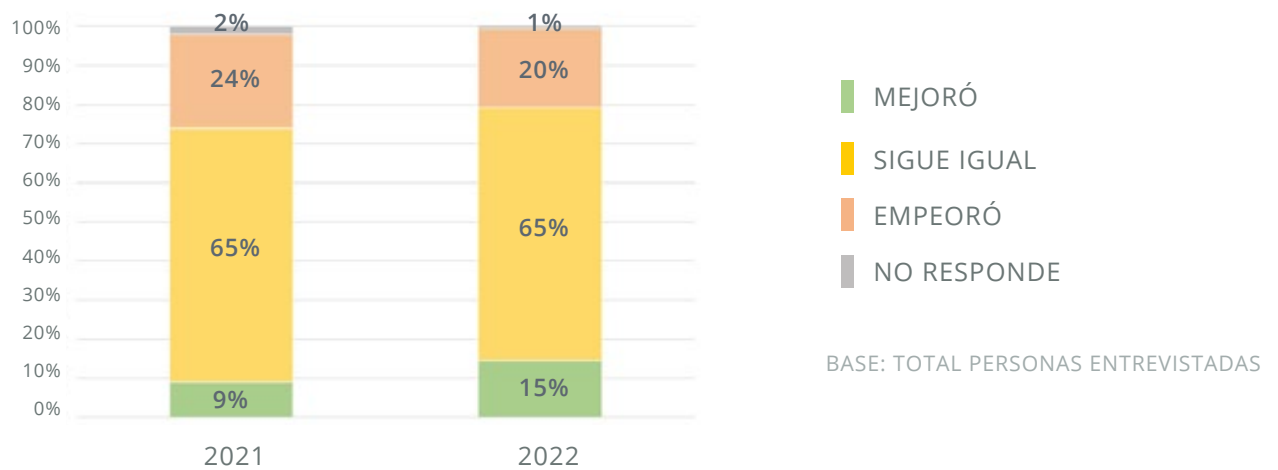
### EVALUACIÓN DEL ESTADO GENERAL DE SALUD

■ ¿Cómo califica su estado general de salud?



## EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DEL ESTADO DE SALUD

- En relación a la situación previa al comienzo de la pandemia, ¿usted diría que su estado de salud...?



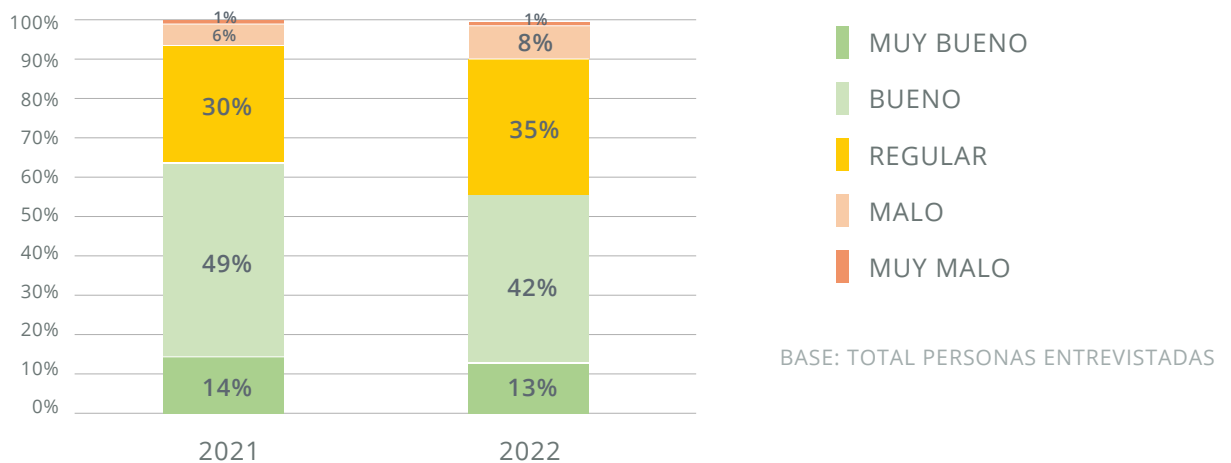
NOTA: los porcentajes pueden no sumar 100% debido a que se descartaron cifras (redondeo) en la expresión decimal de algunos números.





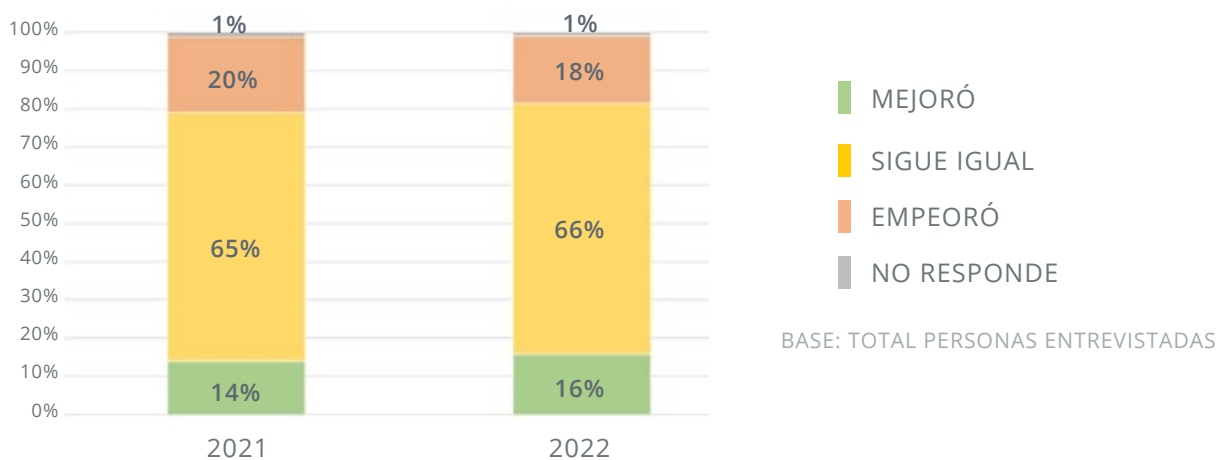
## EVALUACIÓN DE LA DIETA NUTRICIONAL

- **Actualmente**, ¿cómo califica su dieta nutricional, es decir, la variedad y calidad de alimentos que ingiere?



## EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DE LA DIETA NUTRICIONAL

- En relación a la situación previa al comienzo de la pandemia, ¿usted diría que su dieta nutricional...?

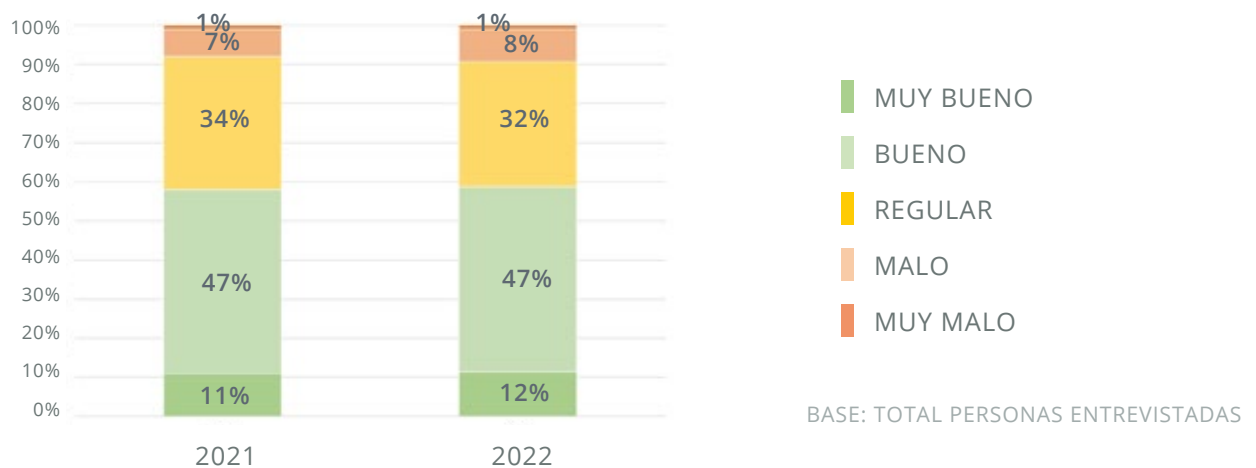


NOTA: los porcentajes pueden no sumar 100% debido a que se descartaron cifras (redondeo) en la expresión decimal de algunos números.



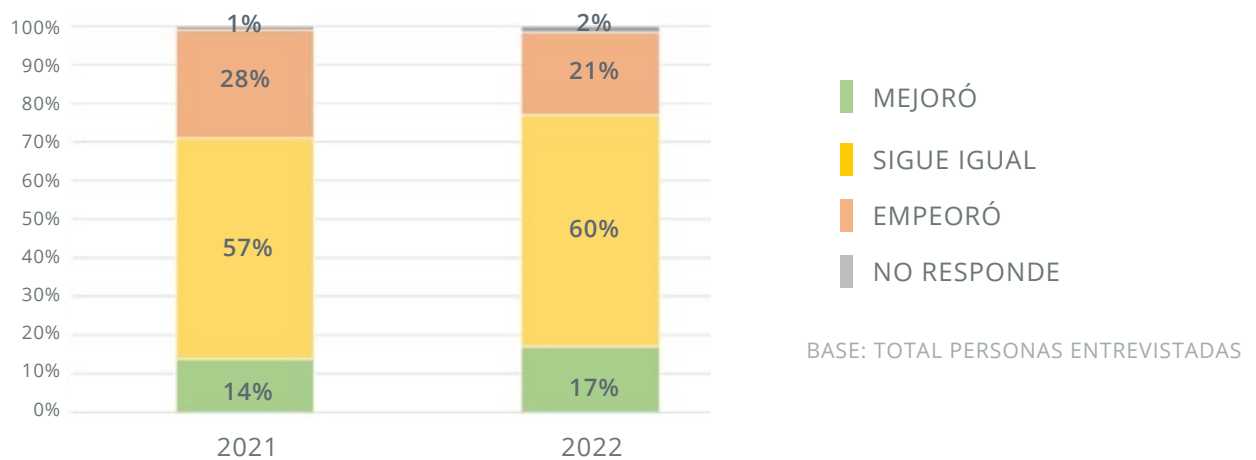
## EVALUACIÓN DEL ESTADO FÍSICO

■ ¿Cómo califica su estado físico?



## EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DEL ESTADO FÍSICO

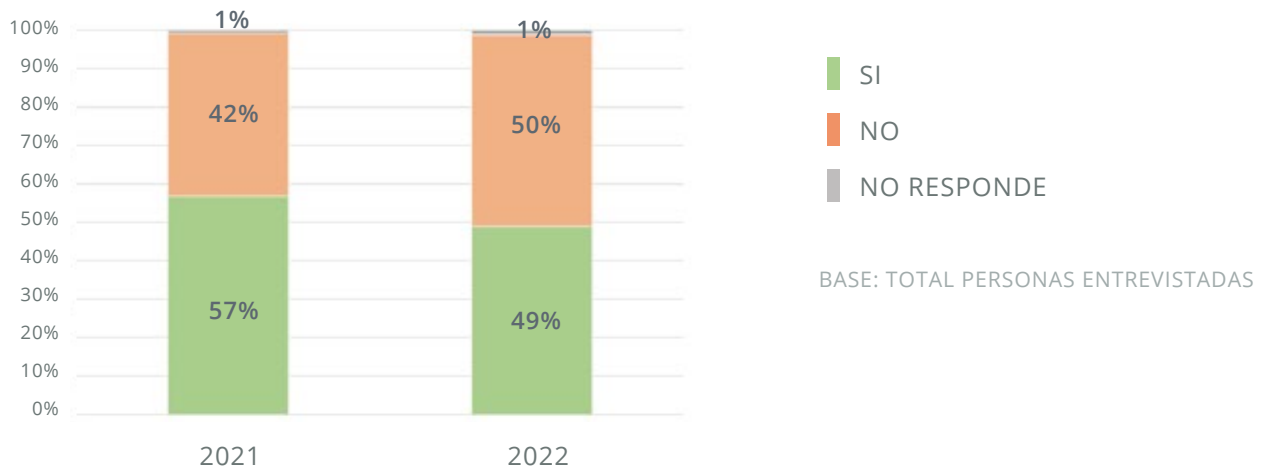
■ En relación a la situación previa al comienzo de la pandemia, ¿usted diría que su estado físico...?



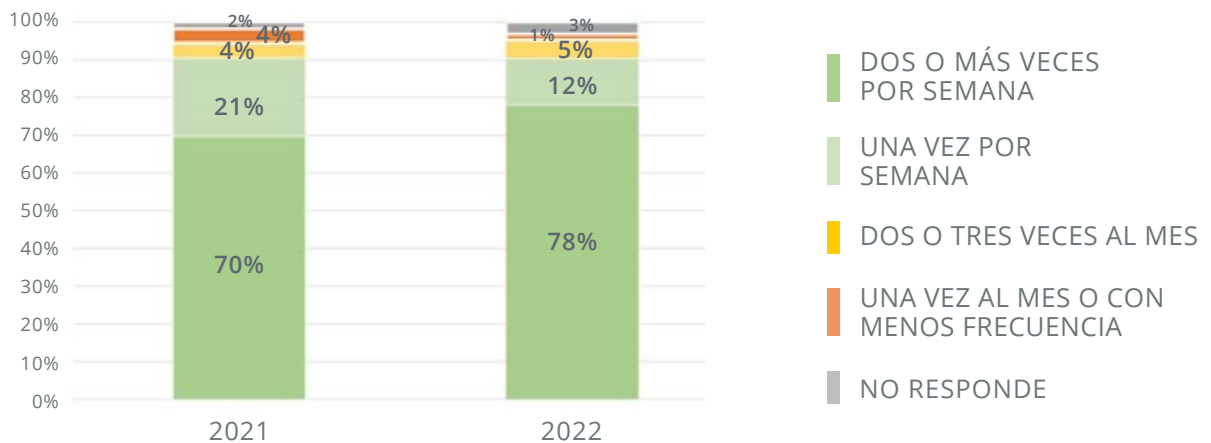


## EJERCICIOS O ACTIVIDADES FÍSICAS

- En el último mes, ¿hizo ejercicios o actividades físicas?



- ¿Con qué frecuencia realiza actividad física?

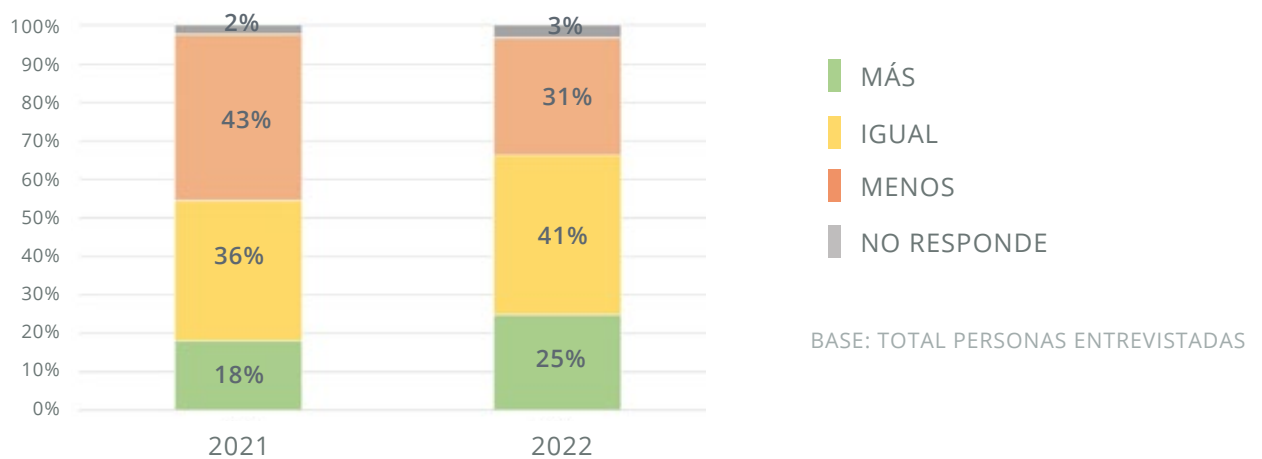


BASE: TOTAL DE LAS PERSONAS QUE DIJERON QUE SÍ REALIZAN ACTIVIDADES FÍSICAS

NOTA: los porcentajes pueden no sumar 100% debido a que se descartaron cifras (redondeo) en la expresión decimal de algunos números.

## EJERCICIOS O ACTIVIDADES FÍSICAS

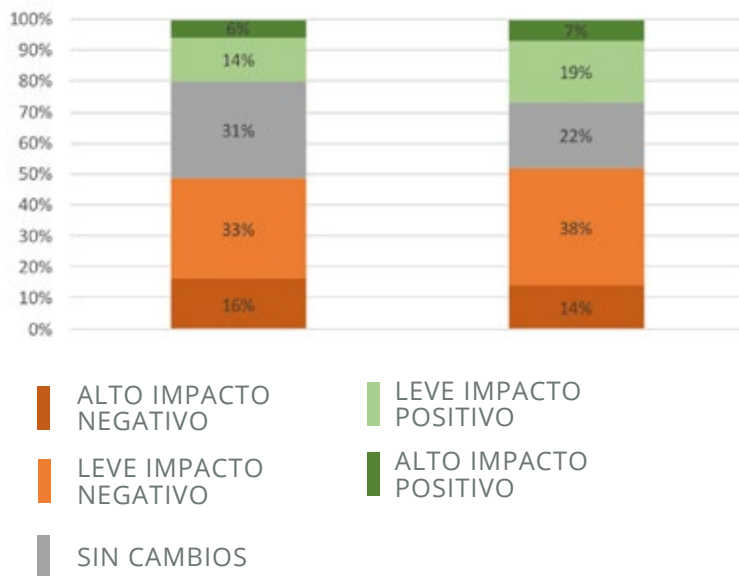
- Comparando con la vida antes de la pandemia, ¿usted diría que ahora hace más, igual o menos actividad física que antes?





## IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE EL BIENESTAR FÍSICO

Se construyó un indicador que permite identificar el porcentaje de personas encuestadas que sufrió algún tipo de impacto físico a causa de la pandemia (estado de salud, dieta nutricional, estado físico y actividad física).



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

48%

dijo, en 2021, que sufrió algún nivel de impacto negativo sobre su bienestar físico desde el comienzo de la pandemia.

52%

indica, en 2022, haber sufrido algún nivel de impacto negativo sobre su bienestar físico desde el comienzo de la pandemia.

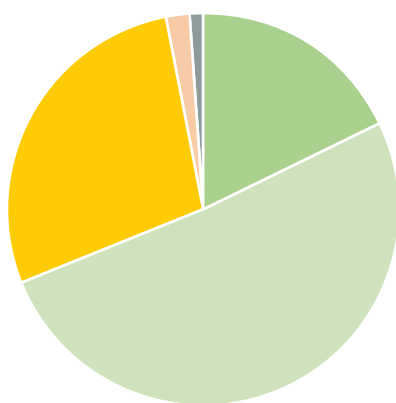




## BIENESTAR EMOCIONAL

### PERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA EN GENERAL

■ ¿Cómo califica su calidad de vida en general?



18%  
MUY BUENO

51%  
BUENO

28%  
REGULAR

2%  
MALO

0%  
MUY MALO

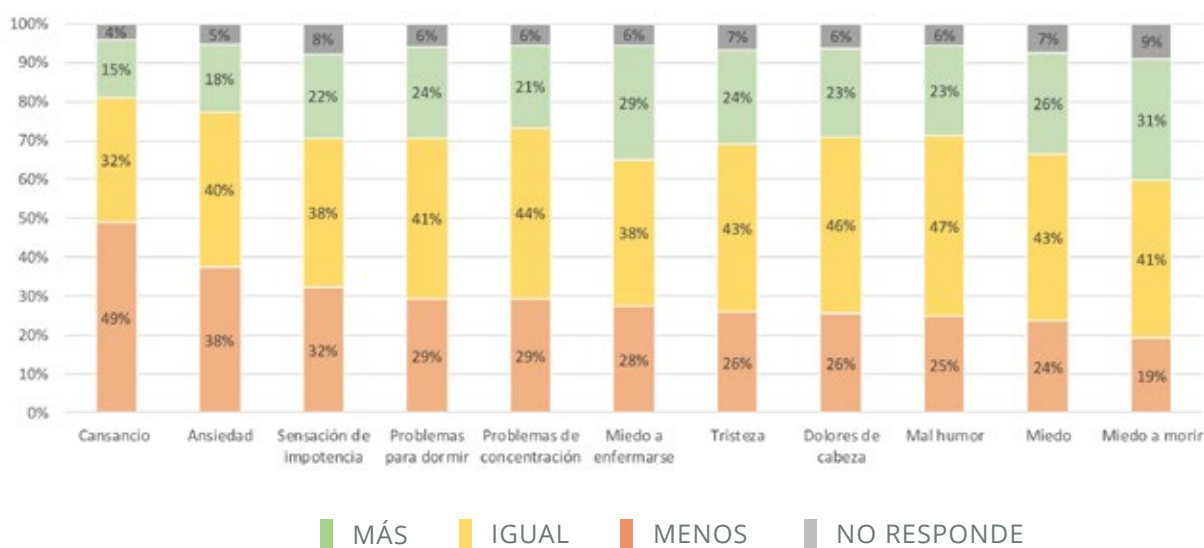
1%  
NO RESPONDE

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS



## IMPACTO RETROSPECTIVO DE ASPECTOS EMOCIONALES

- Por favor, indicar si padece alguno de los siguientes indicadores más, igual o menos que antes del comienzo de la pandemia.

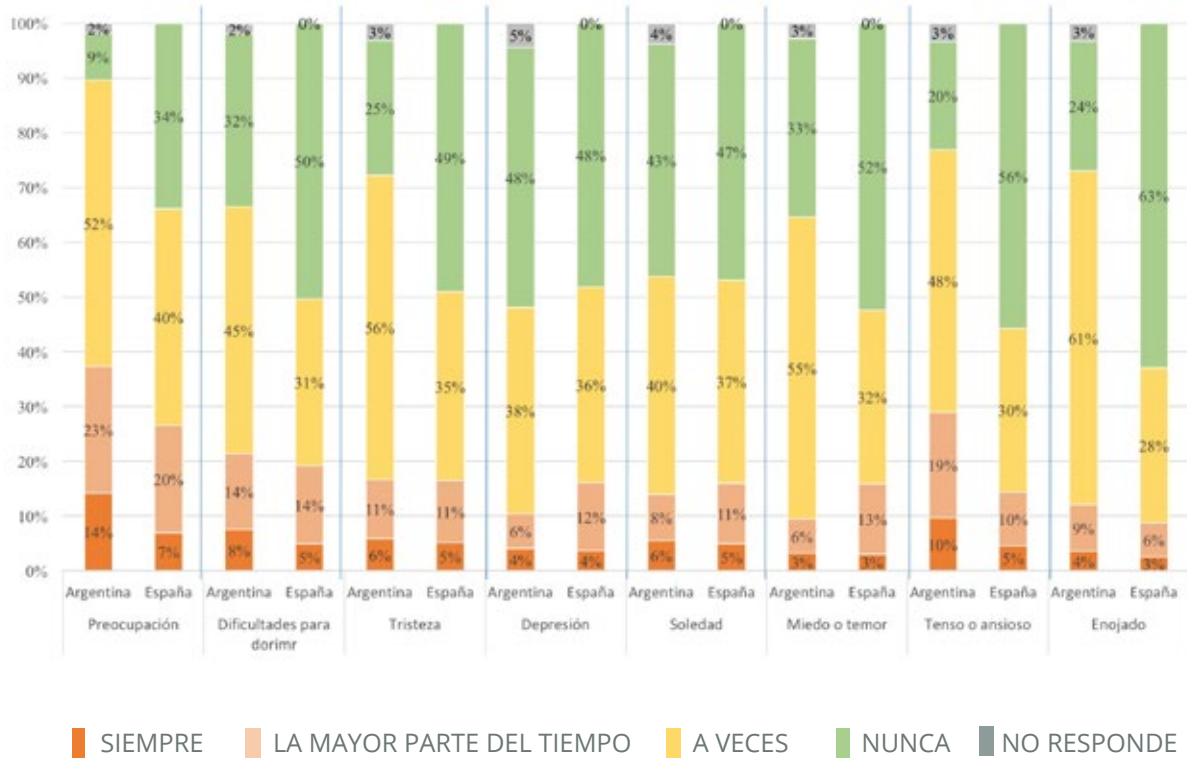


BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

NOTA: los porcentajes pueden no sumar 100% debido a que se descartaron cifras (redondeo) en la expresión decimal de algunos números.

## BIENESTAR EMOCIONAL COMPARADO CON ESPAÑA

- Por favor, indicar con qué frecuencia padece alguno de los siguientes indicadores.



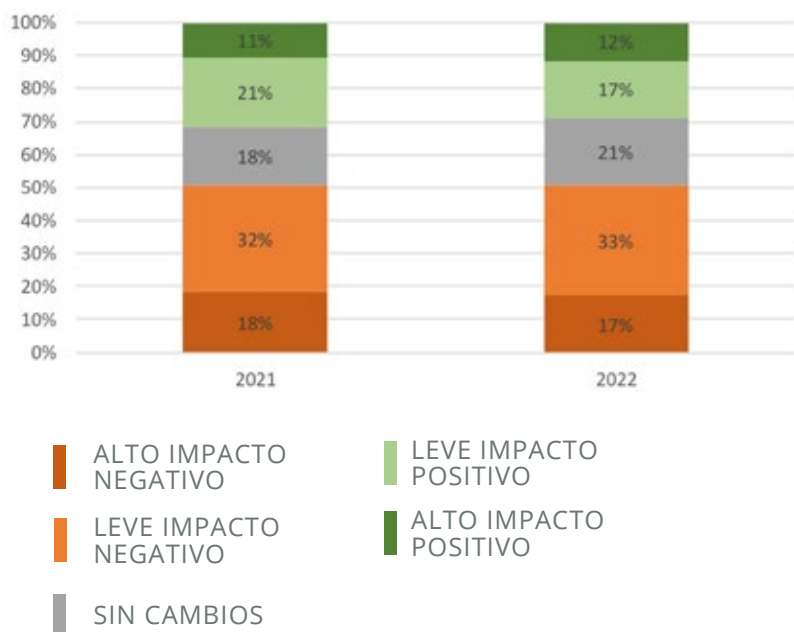
BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

NOTA: los porcentajes pueden no sumar 100% debido a que se descartaron cifras (redondeo) en la expresión decimal de algunos números.



## IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE EL BIENESTAR EMOCIONAL

Se construyó un indicador que permite identificar el porcentaje de personas encuestadas que sufrió algún tipo de impacto emocional a causa de la pandemia (cansancio, ansiedad, tristeza, etc).



50%

señaló que sufrió algún nivel de impacto negativo sobre su bienestar emocional desde que comenzó la pandemia, tanto en 2021 como en 2022.

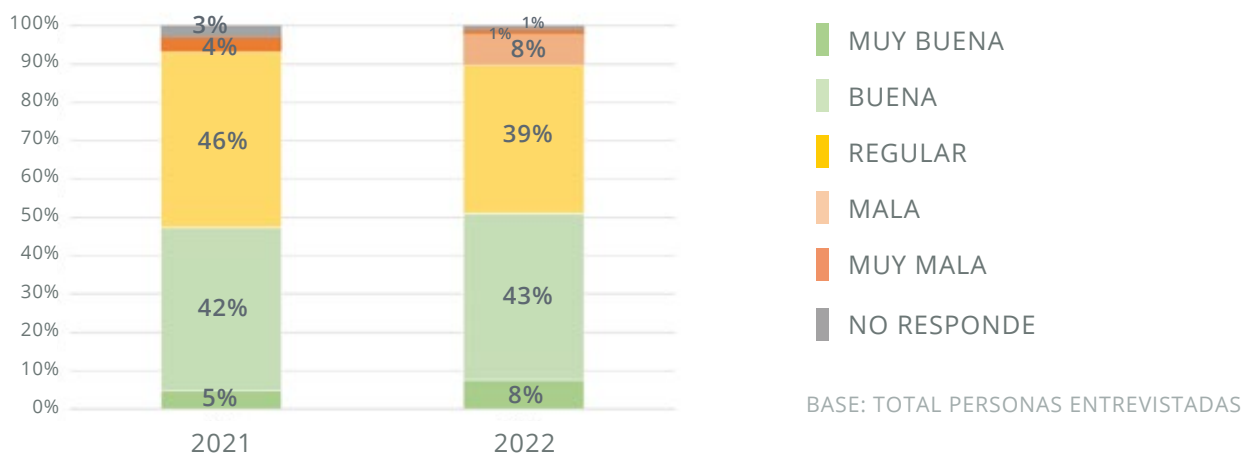
BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS



# BIENESTAR MATERIAL

## EVALUACIÓN DE LA SITUACIÓN ECONÓMICA FAMILIAR

■ ¿Cómo califica su situación económica personal y familiar?

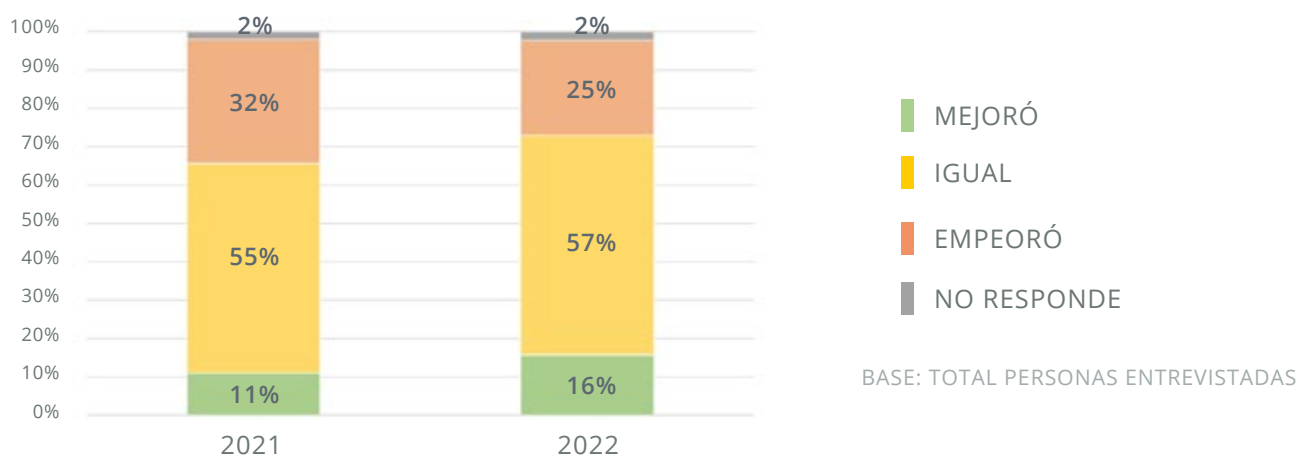






## EVALUACIÓN DE LA SITUACIÓN ECONÓMICA FAMILIAR

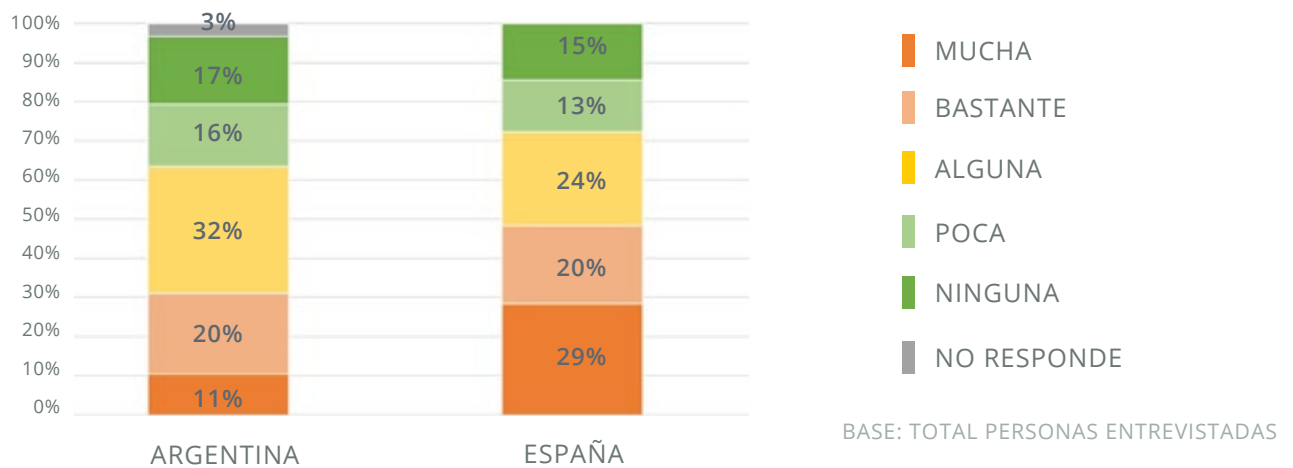
- En relación a la situación previa al comienzo de la pandemia, usted diría que su situación económica personal y familiar...





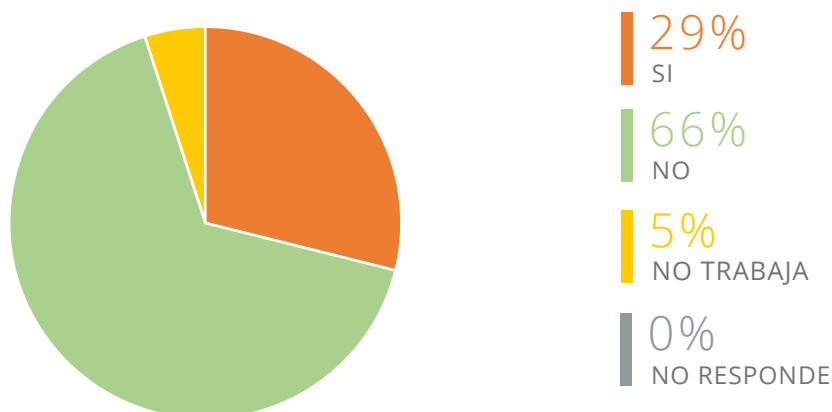
## DIFICULTAD PARA LLEGAR A FIN DE MES

- ¿En su hogar, dirían que tienen mucha, bastante, alguna, poca o ninguna dificultad para llegar a fin de mes?



NOTA: los porcentajes pueden no sumar 100% debido a que se descartaron cifras (redondeo) en la expresión decimal de algunos números.

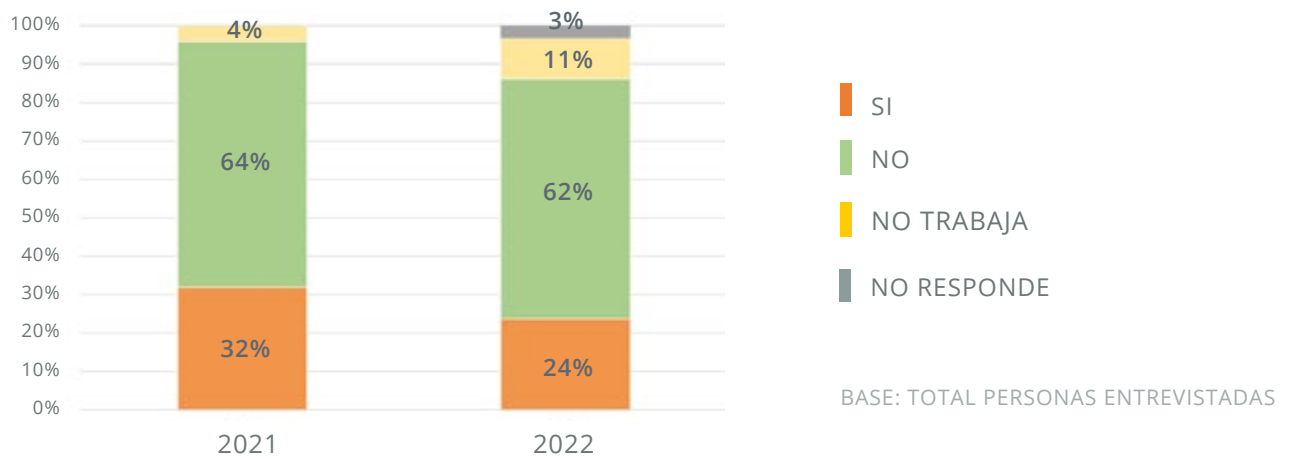
- ¿Su familia tiene alguna deuda económica como préstamos bancarios, préstamos familiares, etc.?





## PÉRDIDA DE TRABAJO DURANTE LA PANDEMIA

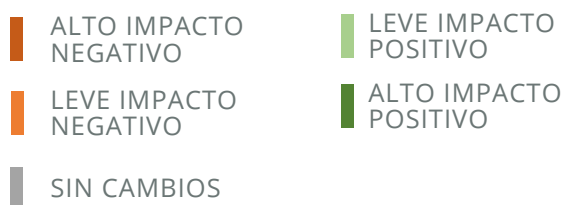
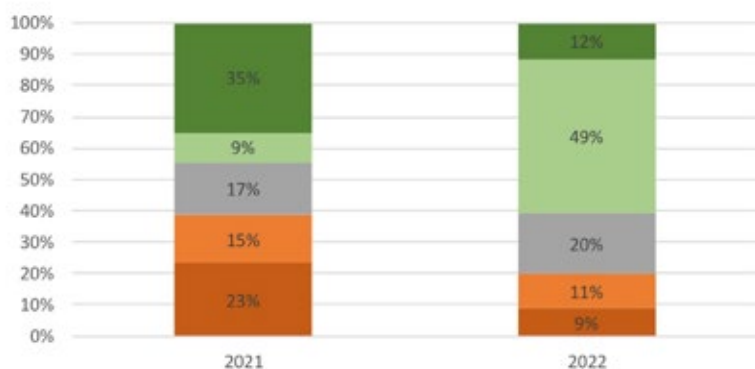
- ¿Durante la pandemia usted o algún familiar con el que vive perdió su trabajo?





## IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE EL BIENESTAR MATERIAL

Se construyó un indicador que permite identificar el porcentaje de personas encuestadas que empeoraron su situación material a causa de la pandemia.



38%

indicó, en 2021, haber sufrido algún impacto material negativo desde que comenzó la pandemia.

20%

indica, en 2022, haber sufrido algún impacto material negativo desde el comienzo de la pandemia.

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

NOTA: los porcentajes pueden no sumar 100% debido a que se descartaron cifras (redondeo) en la expresión decimal de algunos números.



## CONCLUSIONES

SE PRESENTAN A CONTINUACIÓN LAS CONCLUSIONES DE LOS PRINCIPALES RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN SOBRE EL IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE LA CALIDAD DE VIDA:

- 1 El 52% de las y los encuestados señala que sufrió algún impacto negativo sobre su bienestar físico desde la pandemia, ya sea en su estado de salud, su dieta nutricional, su estado físico o en el ejercicio que realiza. Esta situación no mejora respecto al año pasado, sino por el contrario, registra un leve empeoramiento (en 2021, el resultado fue 48%).





- 2 En cuanto al bienestar emocional, 5 de cada 10 personas encuestadas indica haber sufrido ansiedad, tristeza, miedo, problemas de concentración, dolores de cabeza, mal humor, cansancio o problemas para dormir desde el comienzo de la pandemia. Es el mismo valor respecto a 2021. No se observan cambios en el aspecto emocional de las y los argentinos.
- 3 La recuperación de cierta normalidad generó un mejoramiento en el aspecto económico. En 2021, el 38% de las personas encuestadas indicó haber sufrido un impacto económico negativo durante la pandemia. Este año el resultado fue 20%.



## FICHA TÉCNICA



### **Población a estudiar:**

Población mayor de 18 años



### **Tipo de encuesta:**

Encuesta presencial



### **Metodología:**

Coincidental en zonas cercanas a las filiales de Cruz Roja Argentina.



### **Características de la muestra:**

El operativo de campo se desplegó en 20 provincias del país.



### **Encuestas realizadas:**

1715 casos.



### **Error estadístico:**

Al no ser una muestra probabilística no se calcula el margen de error. A título informativo, una muestra probabilística con la cantidad de casos señalada tiene un margen de error de +/- 2,4% para un nivel de confianza del 95%.



### **Fecha del operativo de campo:**

Abril de 2022.



OBSERVATORIO  
HUMANITARIO 

INVESTIGACIÓN SOBRE

# CALIDAD DE VIDA



Con el apoyo de

