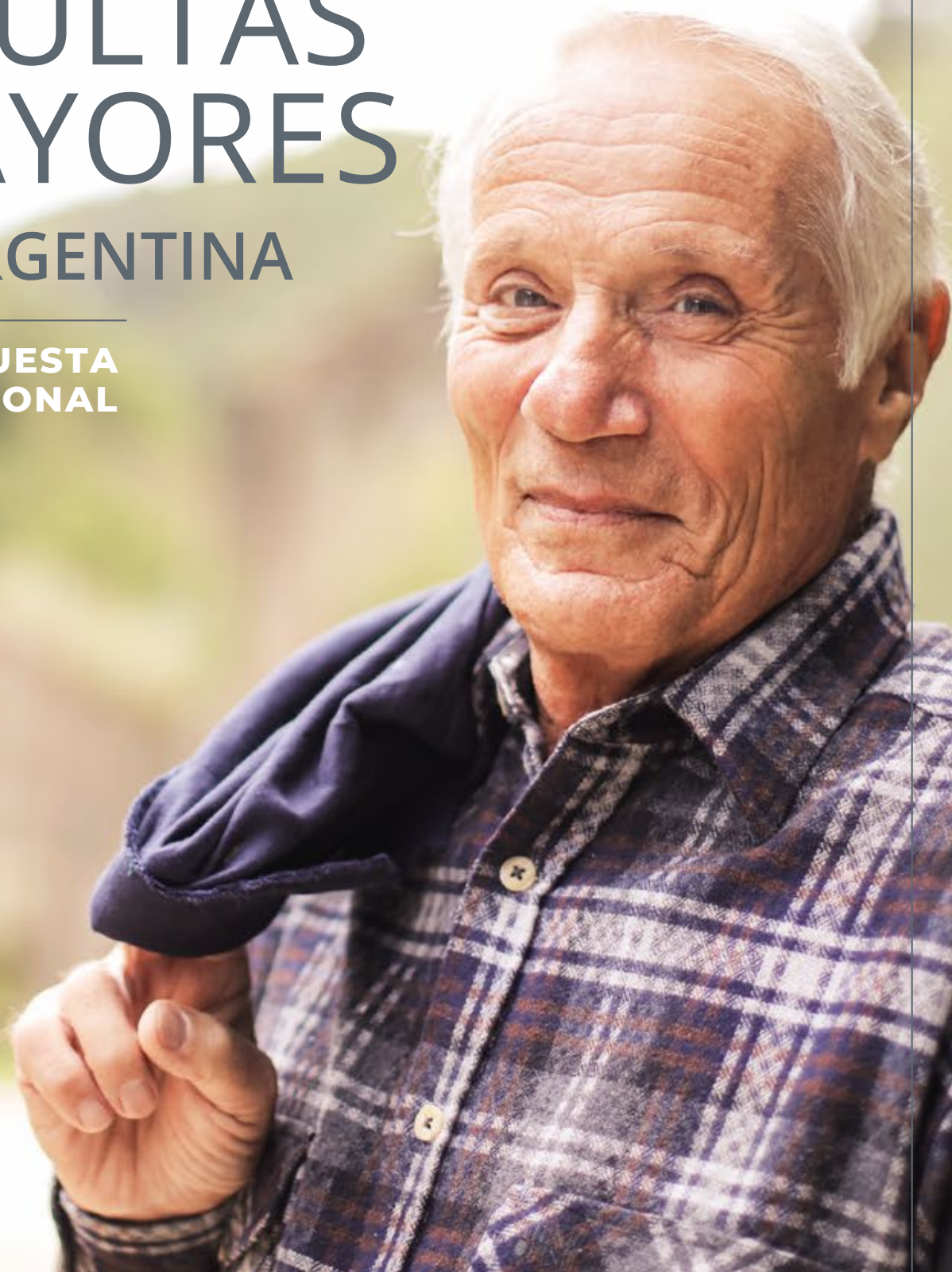


INVESTIGACIÓN SOBRE

PERSONAS ADULTAS MAYORES EN ARGENTINA



ENCUESTA
NACIONAL



CRUZ ROJA
ARGENTINA

OBSERVATORIO
HUMANITARIO



INTRODUCCIÓN

Se presentan a continuación los resultados del estudio nacional sobre la situación de las personas adultas mayores (2022).

Se trabajó en línea con los siguientes objetivos:

- 1** Evaluar el estado de salud general y el impacto de la pandemia sobre este grupo poblacional.
- 2** Identificar las actividades recreativas que realizan.
- 3** Medir su nivel de satisfacción con la vida que tienen.
- 4** Dimensionar el porcentaje de personas adultas mayores que sufren algún tipo de maltrato social.

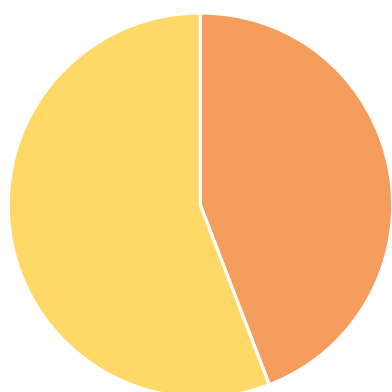
Además, los resultados fueron analizados por las principales variables sociodemográficas (género, edad, nivel socioeconómico y región del país).

Esta investigación se enmarca dentro de un programa más amplio desarrollado por el Observatorio Humanitario de Cruz Roja Argentina. El análisis que se detalla a continuación gira entorno a la **población mayor de 60 años que reside en la República Argentina**.



PERFIL DE LA MUESTRA

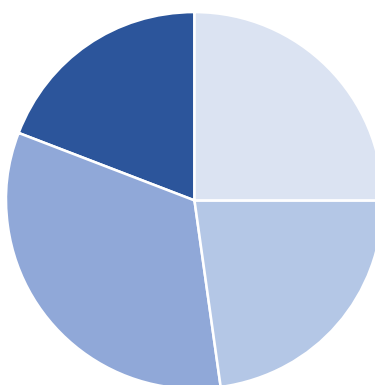
GÉNERO



56%
FEMENINO

44%
MASCULINO

EDAD



25%
60 A 64

23%
65 A 69

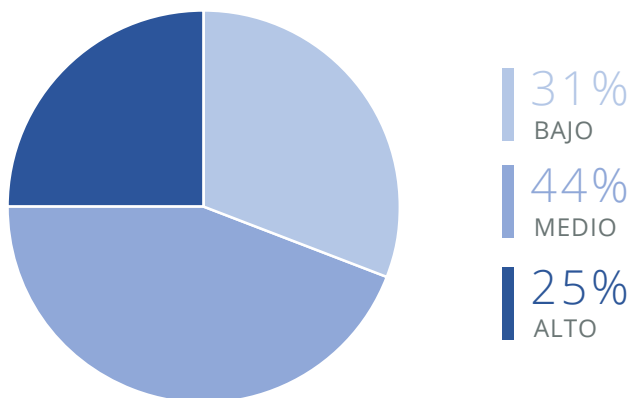
33%
70 A 80

19%
81 O MÁS

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS



NIVEL SOCIOECONÓMICO



Zona de residencia	%
AMBA	35%
Centro	33%
Cuyo	7%
NEA	12%
NOA	12%
Patagonia	1%

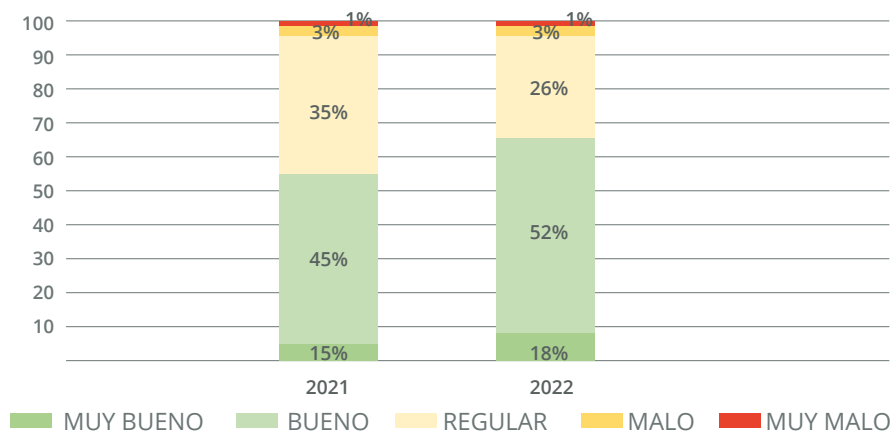
BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS



ESTADO GENERAL DE SALUD

EVALUACIÓN DEL ESTADO GENERAL DE SALUD

■ ¿Cómo califica su estado general de salud?



	Edad				Nivel			Region						¿Tiene hijos?	
	60 a 64	65 a 69	70 a 80	81 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia	Si	No
Muy bueno	27	18	13	14	14	15	26	16	21	19	23	9	0	17	21
Bueno	56	54	50	46	45	57	51	48	55	48	58	47	0	52	52
Regular	14	25	32	33	32	25	20	30	21	29	16	35	0	26	25
Malo	2	3	3	6	5	3	1	3	2	3	2	8	0	3	3
Muy malo	2	0	3	0	3	0	2	3	1	0	0	1	0	2	0
No responde	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
POSITIVO	82	72	63	60	60	72	77	64	76	67	81	56	0	69	72
REGULAR	14	25	32	33	32	25	20	30	21	29	16	35	0	26	25
NEGATIVO	4	3	6	6	8	3	3	6	3	3	2	9	0	5	3

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS



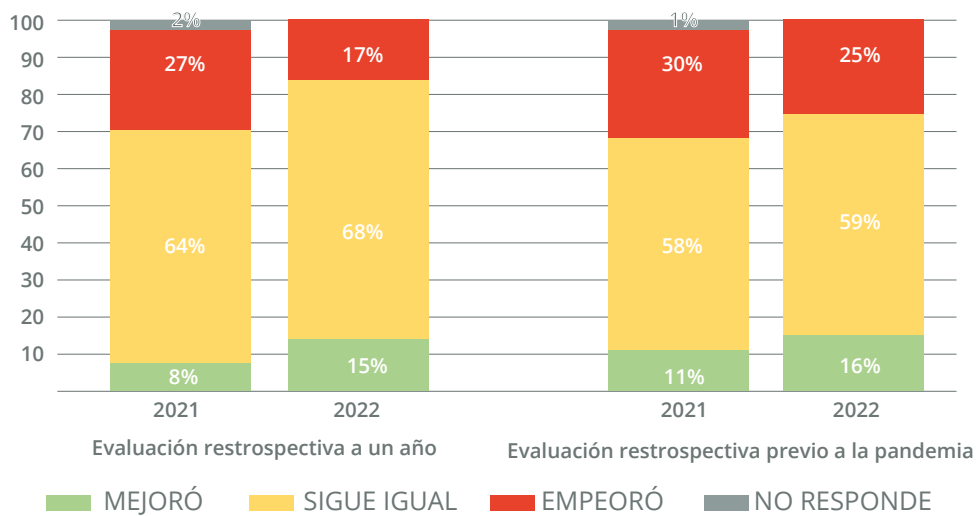
EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DEL ESTADO DE SALUD

■ Un años atrás:

En relación con el año pasado, ¿usted diría que su estado de salud...?

■ Antes de la pandemia:

Y en relación con su situación antes del comienzo de la pandemia, ¿usted diría que su estado de salud...?



■ Un años atrás:

En relación con el año pasado, ¿usted diría que su estado de salud...?

	Edad				Nivel			Region					
	60 a 64	65 a 69	70 a 80	81 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia
Mejoró	16	15	14	13	16	15	13	12	17	14	25	9	0
Sigue igual	73	72	65	62	65	66	75	68	67	72	64	71	100
Empeoró	11	13	21	24	18	19	12	20	16	12	10	20	0
No responde	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	2	0	0

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

■ Antes de la pandemia:

Y en relación con su situación antes del comienzo de la pandemia, ¿usted diría que su estado de salud...?

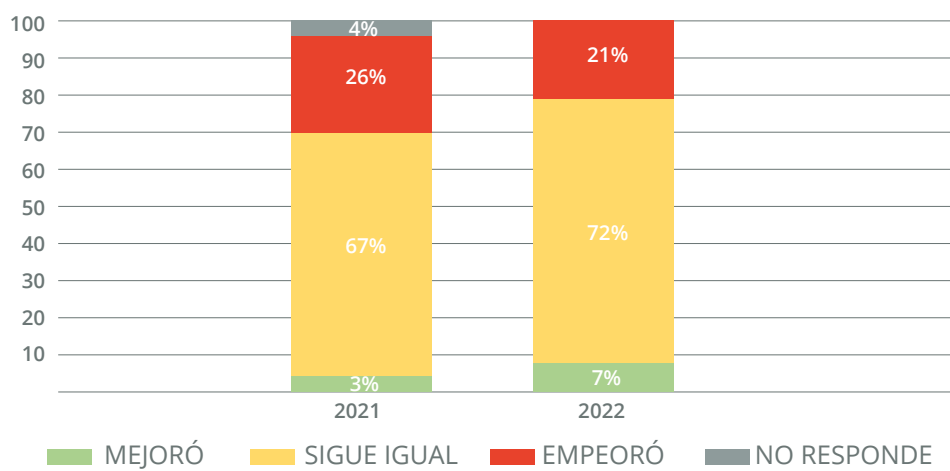
	Edad				Nivel			Region					
	65 a 69	70 a 75	76 a 85	86 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia
Mejoró	19	17	15	14	19	16	13	13	20	16	25	10	0
Sigue igual	65	66	57	47	52	59	68	53	59	67	64	65	100
Empeoró	16	18	28	39	29	25	19	34	21	16	12	26	0
No responde	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS



EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DE LA CAPACIDAD PARA RECORDAR

- En relación a su situación antes del comienzo de la pandemia, ¿usted diría que su capacidad para recordar cosas...?

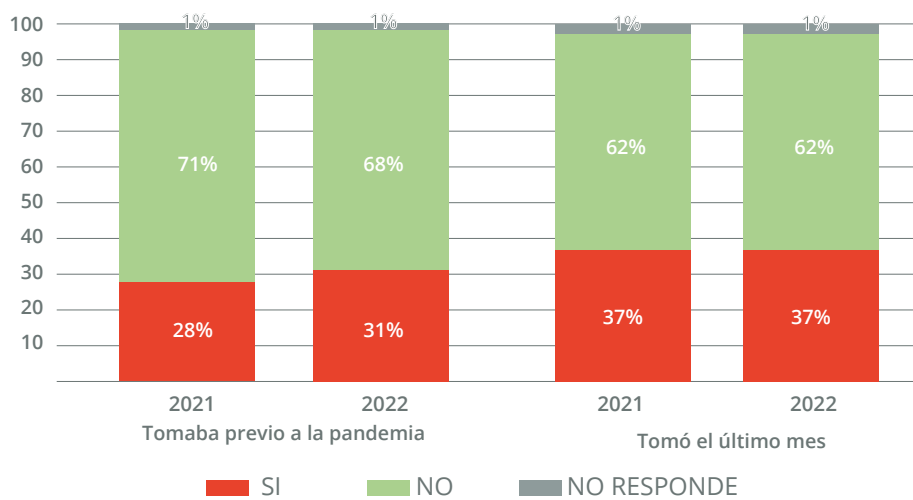


BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS



INGESTA DE TRANQUILIZANTES, ANSIOLÍTICOS O SEDANTES

- **Antes de la pandemia**, ¿tomaba algún tranquilizante, ansiolítico o sedante para calmar los nervios o para poder dormir?
- **En el último mes**, ¿tomó algún tranquilizante, ansiolítico o sedante para calmar los nervios o para poder dormir?



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

- **En el último mes**, ¿tomó algún tranquilizante, ansiolítico o sedante para calmar los nervios o para poder dormir?

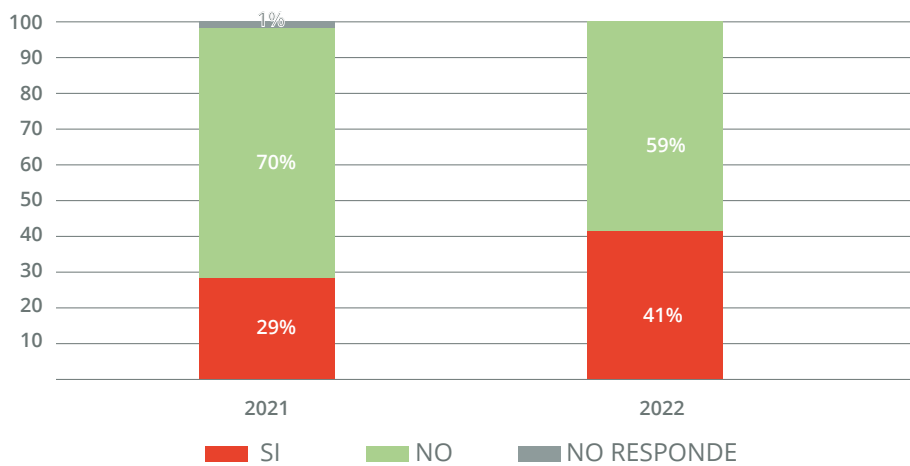
	Sexo		Edad				Nivel			Region					
	Masculino	Femenino	60 a 64	65 a 69	70 a 80	81 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia
Si	44	32	24	35	41	53	44	37	30	40	42	41	28	23	31
No	56	67	76	65	59	45	56	62	62	59	58	55	72	76	69
No responde	1	1	0	0	1	3	1	1	1	1	0	4	0	1	0

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS



INGESTA DE OTROS MEDICAMENTOS

- En el último mes, ¿tomó sin indicación médica otro tipo de medicamentos (para la presión, angina, gripe, el corazón, etc.)?



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

- En el último mes, ¿tomó sin indicación médica otro tipo de medicamentos (para la presión, angina, gripe, el corazón, etc.)?

	Sexo		Edad				Nivel			Region					
	Masculino	Femenino	60 a 64	65 a 70	71 a 80	81 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia
Si	40	41	44	41	42	36	46	39	37	33	37	36	43	70	100
No	59	58	56	59	58	64	53	61	63	67	63	61	56	30	0
No responde	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0



ESTADO GENERAL DE SALUD

PROBLEMAS DE SALUD

Respuesta múltiple

- En el último año, ¿ha tenido algunos de los siguientes problemas de salud?

	2022	Sexo		Edad				Nivel		
		Masculino	Femenino	60 a 64	65 a 69	70 a 80	81 o más	Bajo	Medio	Alto
Presión alta	40	41	40	29	41	43	51	52	41	25
Colesterol	20	20	20	13	22	22	23	20	19	20
Problemas digestivos	16	22	23	24	22	22	27	19	14	17
Problemas óseos	15	18	23	18	18	24	27	21	13	14
Diabetes	13	14	13	12	10	15	16	17	14	9
Problemas cardíacos	13	12	14	6	15	17	14	15	15	9
Angustia	12	25	30	26	27	28	38	16	9	14
Ansiedad	12	23	23	25	22	23	22	14	10	13
Insomnio	12	19	22	22	20	20	20	11	13	10
Artritis	11	16	7	3	8	12	21	18	8	6
Depresión	8	12	4	3	7	12	8	9	8	6
Cataratas	7	9	7	2	8	8	13	11	7	3
Problemas renales	3	2	4	2	2	3	6	6	1	4
Derrame cerebral o enfermedad vascular cerebral	3	4	2	1	3	4	2	5	1	3
Otra	13	14	12	8	15	17	9	12	15	11
Ninguna	19	14	23	34	19	13	9	12	18	29
Prefiero no responder	2	2	2	1	1	3	4	4	2	1

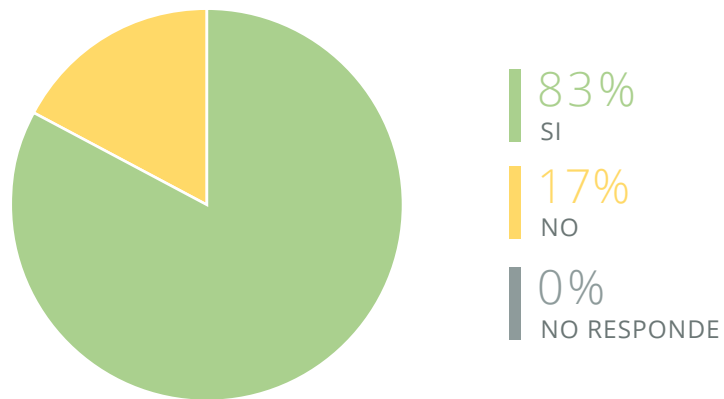
LOS PORCENTAJES NO SUMAN 100% POR TRATARSE DE UNA PREGUNTA MÚLTIPLE

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS



ESTUDIOS MÉDICOS EN EL ÚLTIMO AÑO

■ En el último año, ¿ha realizado algún tipo de consulta o estudio médico?



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

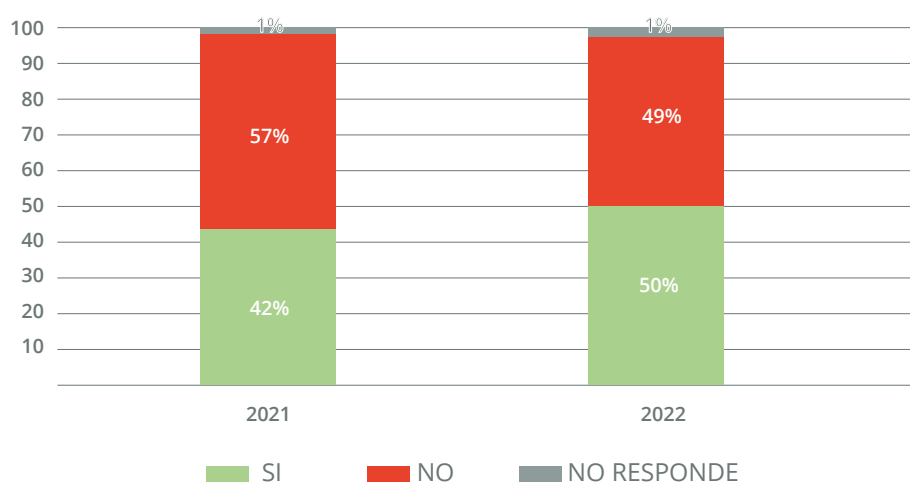
	Sexo		Edad				Nivel			¿Tiene hijos?	
	Masculino	Femenino	60 a 64	65 a 69	70 a 80	81 o más	Bajo	Medio	Alto	Si	No
Si	80	85	78	84	85	84	79	83	86	84	72
No	20	15	22	16	15	16	21	16	14	16	27
No responde	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0



TIEMPO LIBRE

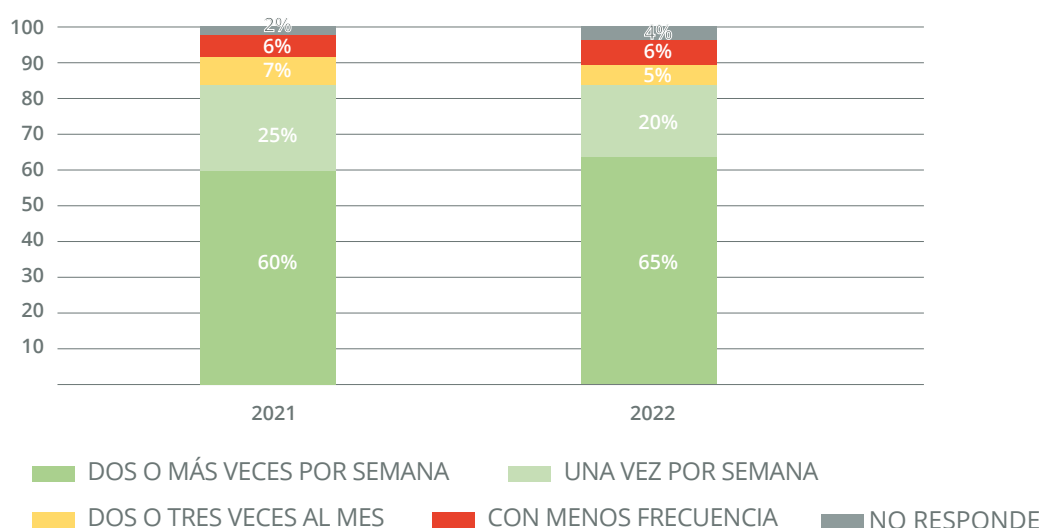
ACTIVIDAD FÍSICA

- En el último mes, ¿saliste a caminar, trotar, nadar, hacer un deporte, gimnasia, yoga, baile u otro ejercicio o actividad física?



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

■ ¿Con qué frecuencia realiza actividad física?



BASE: TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS QUE REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA

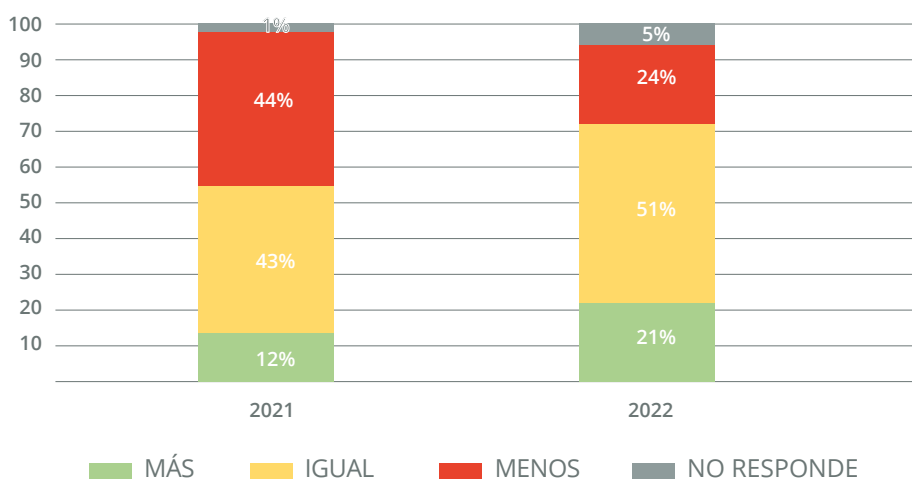
■ En el último mes, ¿saliste a caminar, trotar, nadar, hacer un deporte, gimnasia, yoga, baile u otro ejercicio o actividad física?

	Sexo		Edad				Nivel			Region						¿Tiene hijos?	
	Masculino	Femenino	60 a 64	65 a 69	70 a 80	81 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia	Si	No
Si	49	51	57	49	51	41	40	53	58	57	48	62	22	57	0	51	44
No	50	48	42	51	49	58	58	47	41	42	52	38	74	43	100	49	54
No responde	1	1	1	1	1	1	2	0	1	1	0	1	4	0	0	1	2

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DE LA CANTIDAD DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA

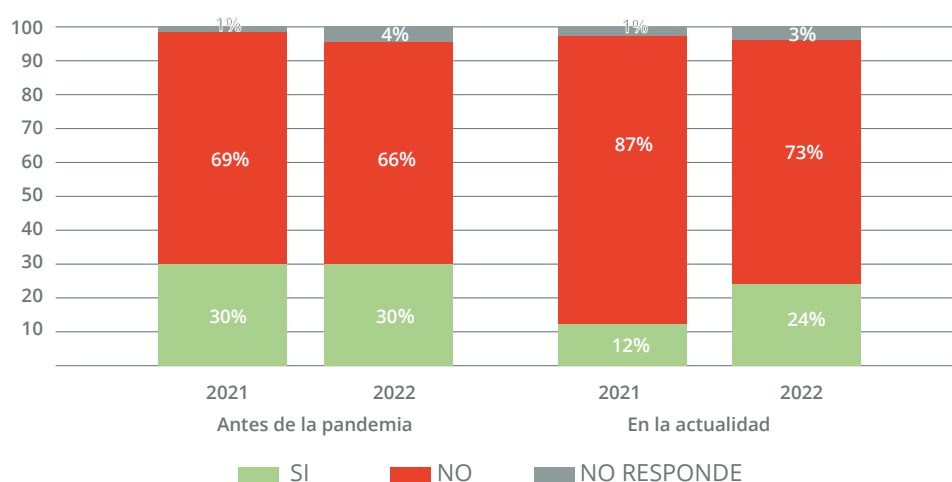
- ¿Usted diría que ahora hace más, igual o menos actividad física que antes de la pandemia?



BASE: TOTAL DE PERSONAS ENTREVISTADAS QUE REALIZA ALGUNA ACTIVIDAD FÍSICA

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

- **Antes de la pandemia,** ¿concurría a algún taller/grupo para hacer manualidades, artesanías (no para la venta) u otra actividad artística?
- **En la actualidad,** ¿concorre a algún taller/grupo para hacer manualidades, artesanías (no para la venta) u otra actividad artística?



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

- **Antes de la pandemia,** ¿concurría a algún taller/grupo para hacer manualidades, artesanías (no para la venta) u otra actividad artística?

	Sexo		Edad				Nivel			Region					
	Masculino	Femenino	60 a 64	65 a 69	70 a 80	81 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia
Si	27	32	30	35	25	31	25	31	34	31	27	29	29	35	0
No	71	63	64	62	71	67	73	64	62	65	68	68	66	62	100
No responde	3	6	7	3	4	2	2	6	4	4	5	3	4	4	0

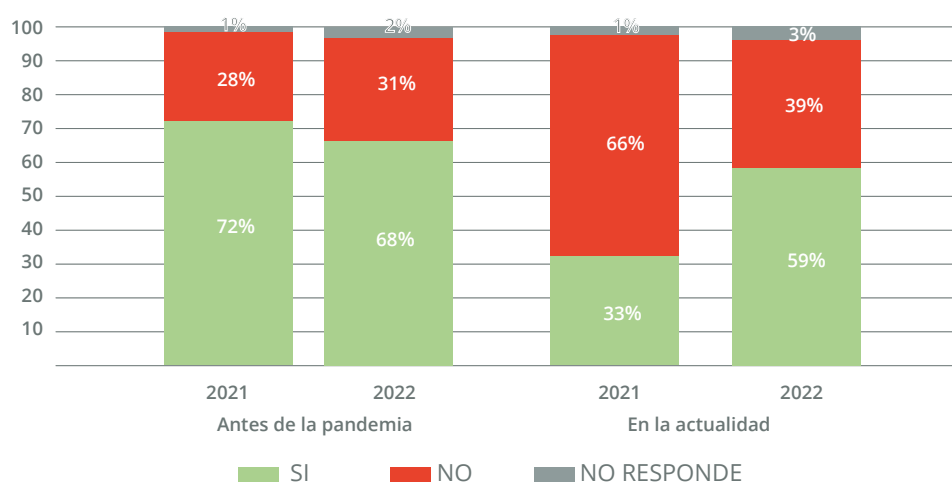
- **En la actualidad,** ¿concorre a algún taller/grupo para hacer manualidades, artesanías (no para la venta) u otra actividad artística?

	Sexo		Edad				Nivel			Region					
	Masculino	Femenino	60 a 64	65 a 69	70 a 80	81 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia
Si	23	24	23	25	23	23	18	23	31	28	18	21	22	29	0
No	75	72	73	73	74	74	79	73	66	71	77	77	74	67	100
No responde	2	4	4	2	3	3	3	4	2	1	5	2	4	3	0

BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

VÍNCULOS SOCIALES

- **Antes de la pandemia**, ¿se reunía con amistades para charlar, tomar café y/o comer algo?
- **En la actualidad**, ¿se reúne con amistades para charlar, tomar café y/o comer algo de manera presencial o virtual?



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

- **Antes de la pandemia**, ¿se reunía con amistades para charlar, tomar café y/o comer algo?

	Sexo		Edad				Nivel			Region					
	Masculino	Femenino	60 a 64	65 a 69	70 a 80	81 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia
Si	68	68	66	68	68	70	68	69	66	74	59	73	70	67	100
No	31	30	33	30	30	29	31	29	32	25	38	27	26	34	0
No responde	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	4	0	0

- **En la actualidad**, ¿se reúne con amistades para charlar, tomar café y/o comer algo de manera presencial o virtual?

	Sexo		Edad				Nivel			Region					
	Masculino	Femenino	60 a 64	65 a 69	70 a 80	81 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia
Si	60	57	62	60	54	60	54	60	61	60	54	65	60	50	100
No	39	39	37	38	44	35	43	37	38	37	44	34	37	40	0
No responde	1	4	1	3	2	6	3	3	2	3	3	1	3	1	0

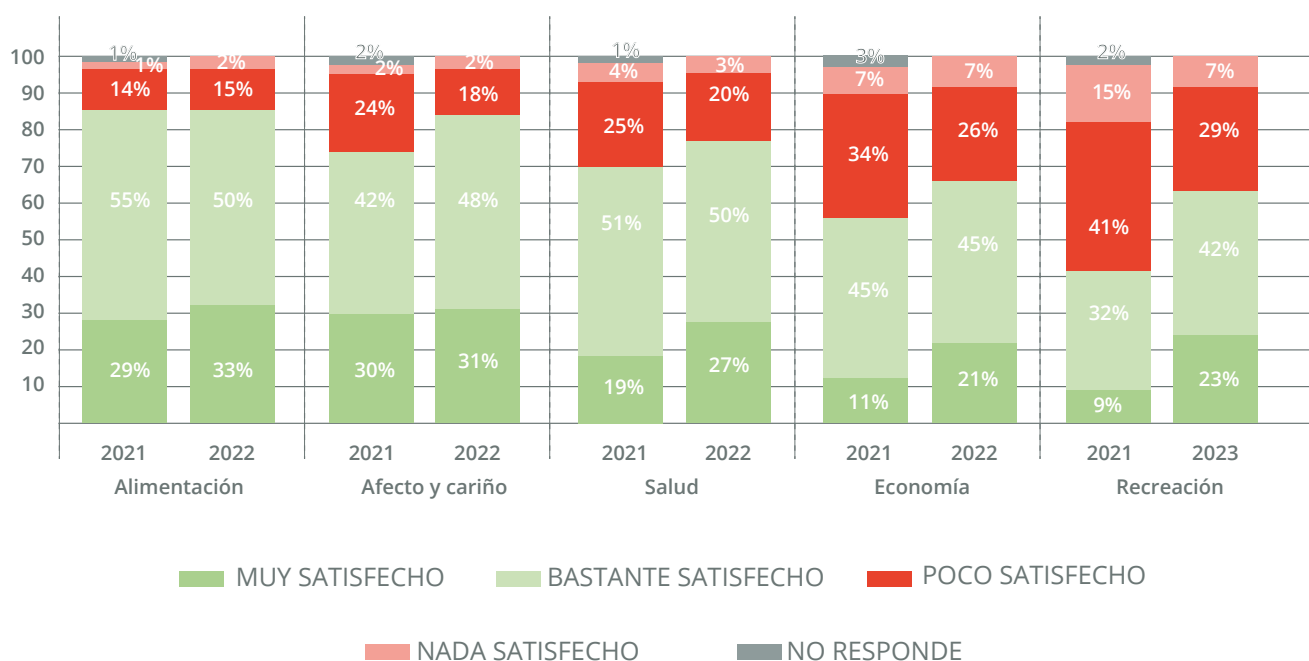
BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS



SATISFACCIÓN GENERAL

SATISFACCIÓN CON DIVERSOS ASPECTOS DE LA VIDA

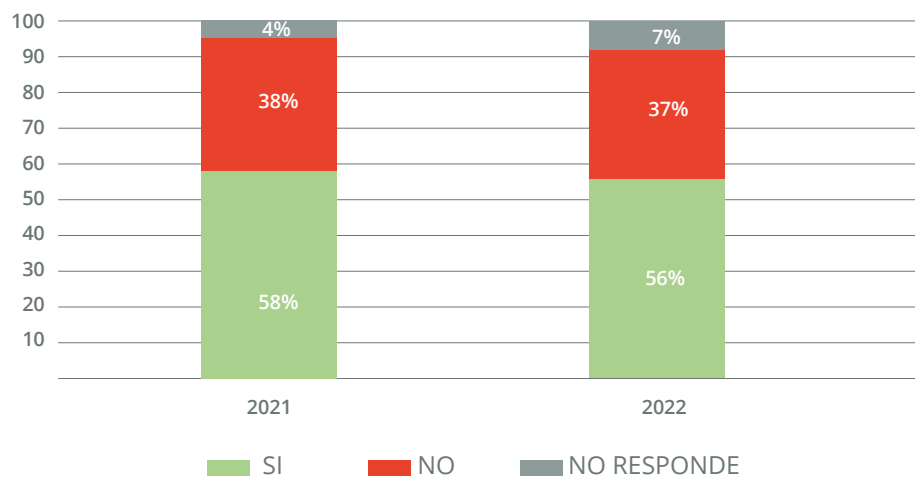
■ En los últimos 6 meses, ¿usted diría que sus necesidades de ... han estado muy, bastante, poco o nada satisfechas?



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

ALCANCE DE LOS INGRESOS

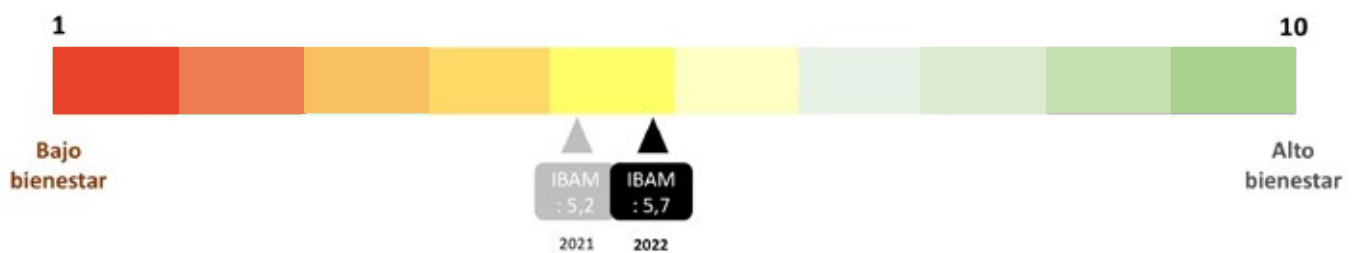
■ Respecto a sus ingresos, ¿le alcanza para satisfacer sus necesidades?



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

ÍNDICE DE BIENESTAR DE ADULTOS MAYORES (IBAM)

Revela el nivel de calidad de vida o bienestar de esta población, en una escala de 1 a 10, donde 1 es el menor nivel de bienestar registrado y 10 es el máximo.



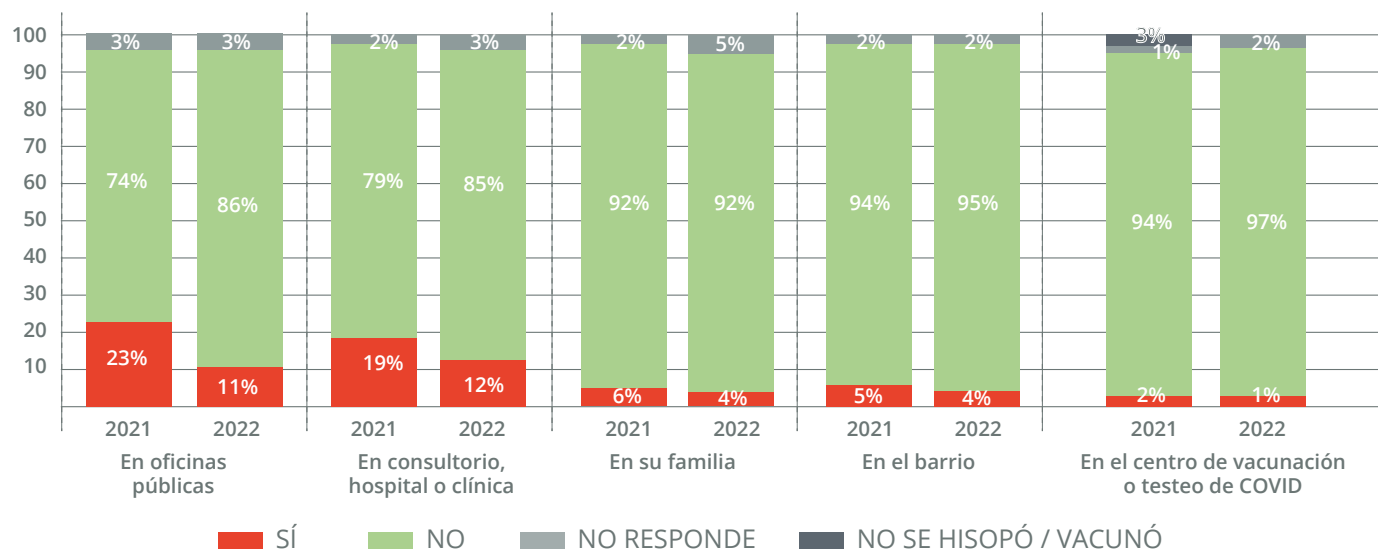
Edad				Nivel		
65 a 69	70 a 75	76 a 85	86 o más	Bajo	Medio	Alto
5,9	5,8	5,6	5,4	5,6	5,6	6,0

TRATO DE LA SOCIEDAD



MALTRATO SOCIAL

■ Por el hecho de ser una persona adulta mayor, ¿usted sintió maltrato en ...?



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

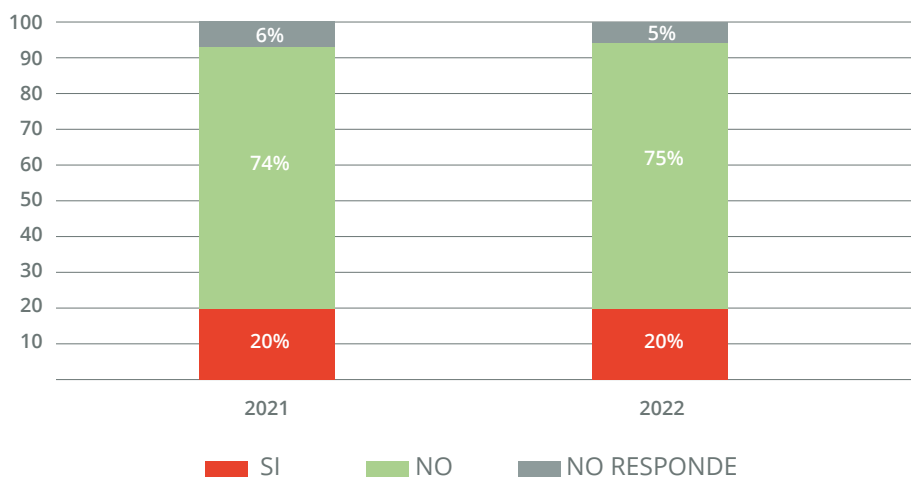
37% 2021
18% 2022

de las personas encuestadas dijo que sintió maltrato, en al menos un lugar, por ser una persona adulta mayor.



PERCEPCIÓN DE SENTIRSE UNA PERSONA OLVIDADA

■ Por el hecho de ser una persona adulta mayor, ¿siente que se olvidan de usted?



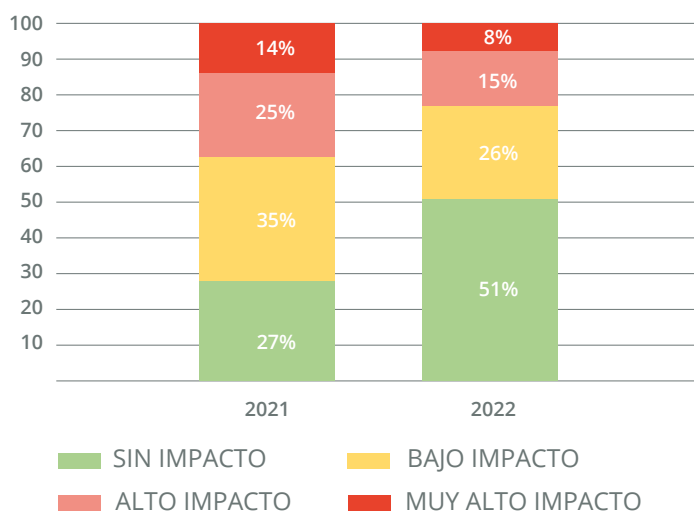
BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS



IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE LA POBLACIÓN

VULNERABILIDAD E IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

A partir de las respuestas, se construyó un indicador que permite identificar el porcentaje de personas adultas mayores que sufrió algún tipo de impacto físico, emocional, social o de salud por la pandemia.



BASE: TOTAL PERSONAS ENTREVISTADAS

49%

de las personas adultas mayores indica haber sufrido algún nivel de impacto de la pandemia (2021: 73%)

23%

de las personas adultas mayores indica haber sufrido un impacto alto o muy alto en algún aspecto físico, emocional, social o de salud por la pandemia (2021: 38%)



CONCLUSIONES

- 1 Con el retorno a cierta normalidad en la vida social, laboral y sanitaria, las personas encuestadas mostraron una mejoría en el estado general de salud actual. No obstante, el consumo de tranquilizantes, ansiolíticos o sedantes se mantuvo estable y la ingesta de otros remedios se incrementó respecto al 2021.
- 2 Se registró un aumento de personas adultas mayores que realizaron alguna actividad física durante el último mes y se retomó el encuentro con amistades: el año pasado, solo un tercio mencionaba que se reunía con amistades y ahora el valor asciende a 59%.
- 3 Las personas encuestadas reconocieron un aumento en el nivel de satisfacción, especialmente, con las necesidades económicas y de recreación en los últimos seis meses.



- 4 Casi 2 de cada 10 de las y los encuestados dijeron haber sentido maltrato, en al menos un lugar, por el hecho de ser personas adultas mayores. Significa una reducción del 50% respecto al año pasado.
- 5 En consecuencia, el Índice de Bienestar de los Adultos Mayores (IBAM) pasa de 5,2 a 5,7 en una escala de 1 a 10, siendo mayor entre los niveles medios y altos y entre quienes son menores de 69 años. Asimismo, el porcentaje de personas que se sufrieron algún tipo de impacto físico, emocional, social o de salud causado por la pandemia se redujo de 38% en 2021 a 23% en 2022.



FICHA TÉCNICA

**Población a estudiar:**

Personas adultas mayores de 60 años.

**Tipo de encuesta:**

Encuesta combinada (telefónica, presencial y online).

**Metodología:**

Telefónica con las personas adultas mayores con quienes Cruz Roja Argentina tiene vinculación, coincidental en zonas cercanas a las filiales de Cruz Roja Argentina, y online a través de las y los alumnos de Cruz Roja Argentina que viven con personas adultas mayores.

**Características de la muestra:**

El operativo territorial se desplegó en 20 provincias del país.



Encuestas realizadas: 1416 casos.

**Error estadístico:**

Al no ser una muestra probabilística, no se calcula el margen de error. A título informativo, una muestra probabilística con la cantidad de casos señalada tiene un margen de error de +/- 2,7%, para un nivel de confianza del 95%.

**Fecha del operativo territorial:**

Entre el 04 y el 20 de marzo de 2022.



OBSERVATORIO
HUMANITARIO 

INVESTIGACIÓN SOBRE

PERSONAS ADULTAS MAYORES EN ARGENTINA



www.cruzroja.org.ar



CruzRojaArg