

INVESTIGACIÓN SOBRE

# LOS ADULTOS MAYORES EN ARGENTINA

 ENCUESTA  
NACIONAL

OBSERVATORIO  
HUMANITARIO 

 CRUZ ROJA  
ARGENTINA



# INTRODUCCIÓN

Se presentan a continuación los resultados de la tercera encuesta realizada a nivel nacional por Cruz Roja Argentina; en este caso sobre la situación de los adultos mayores.

## **Los objetivos centrales fueron los siguientes:**

- 1** Evaluar el estado general de salud de la población y el impacto de la pandemia sobre ellos.
- 2** Analizar las percepciones sobre la sexualidad en esta etapa de la vida.
- 3** Identificar las actividades recreativas que realizan.
- 4** Medir su nivel de satisfacción con la vida que tienen.
- 5** Dimensionar el porcentaje de adultos mayores que sufren algún tipo de maltrato social.



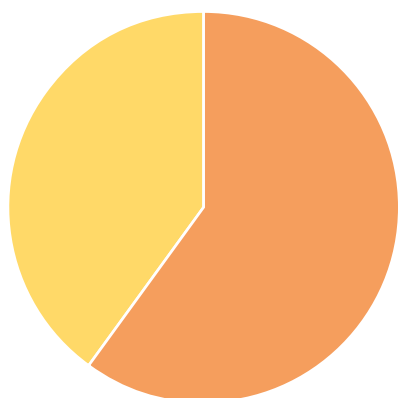
Los resultados fueron analizados además por las principales variables sociodemográficas (género, edad, nivel socioeconómico y región del país).

Esta investigación se enmarca dentro de un programa más amplio desarrollado por el Observatorio Humanitario de Cruz Roja Argentina. En el primer trabajo se hizo foco en la niñez y el segundo en juventud. El análisis que se detalla a continuación gira entorno a la **población mayor de 65 años que residen en nuestro territorio.**



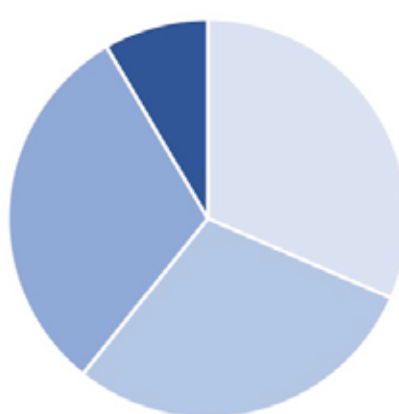
## PERFIL DE LA MUESTRA

### GÉNERO



60% FEMENINO  
40% MASCULINO

### EDAD

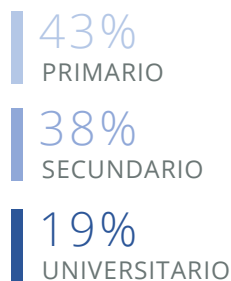
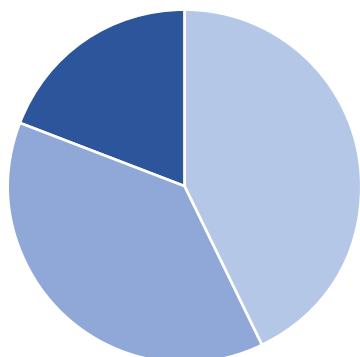


32%  
65 A 69  
29%  
70 A 75  
31%  
76 A 85  
8%  
86 O MÁS



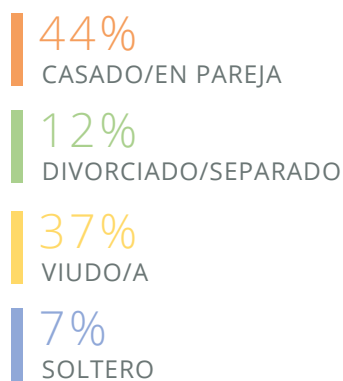
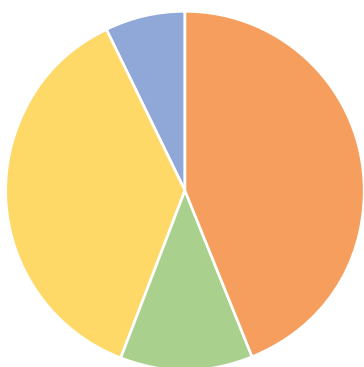
## PERFIL DE LA MUESTRA

### NIVEL EDUCATIVO

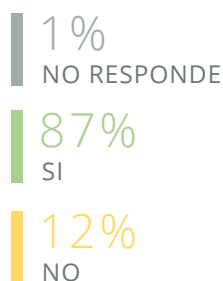
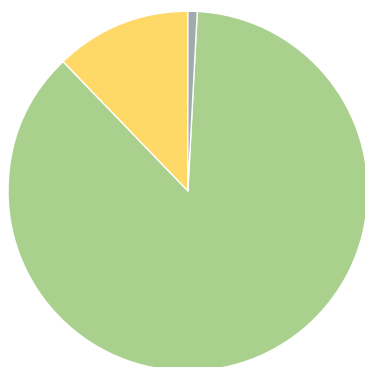


Zona de residencia	%
AMBA	35%
Centro	39%
Cuyo	7%
NEA	6%
NOA	9%
Patagonia	4%

### ESTADO CIVIL



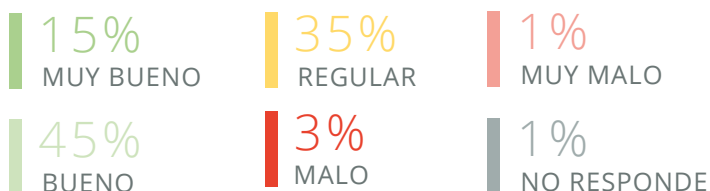
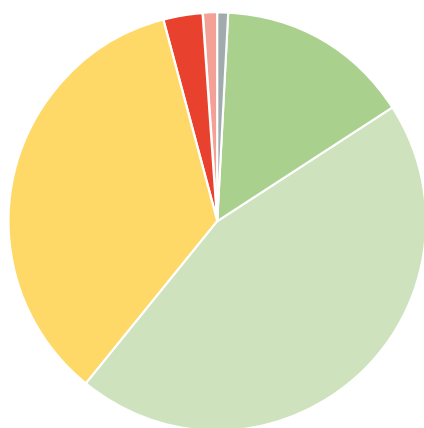
### HIJOS





# ESTADO GENERAL DE SALUD

¿CÓMO CALIFICA SU ESTADO GENERAL DE SALUD?



	Edad				Nivel			Region					¿Tiene hijos?		
	65 a 69	70 a 75	76 a 85	86 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia	Si	No
Muy bueno	19	16	12	11	11	15	25	12	14	24	27	17	17	16	12
Bueno	53	49	39	29	38	47	58	39	50	40	42	52	51	47	34
Regular	24	31	44	54	43	34	16	44	30	34	23	26	33	32	52
Malo	3	3	4	5	5	2	1	3	4	1	6	4	0	4	1
Muy malo	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1
No responde	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0
<b>POSITIVO</b>	<b>73</b>	<b>65</b>	<b>51</b>	<b>39</b>	<b>49</b>	<b>63</b>	<b>83</b>	<b>52</b>	<b>65</b>	<b>64</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>67</b>	<b>63</b>	<b>46</b>
<b>REGULAR</b>	<b>24</b>	<b>31</b>	<b>44</b>	<b>54</b>	<b>43</b>	<b>34</b>	<b>16</b>	<b>44</b>	<b>30</b>	<b>34</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>33</b>	<b>32</b>	<b>52</b>
<b>NEGATIVO</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>2</b>

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



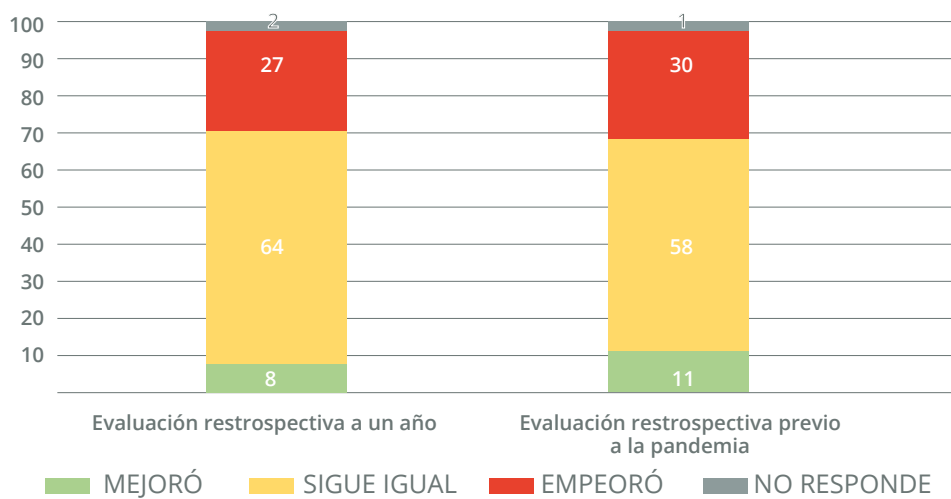
## EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DEL ESTADO DE SALUD

### ■ Un años atrás:

¿En relación al año pasado, usted diría que su estado de salud...?

### ■ Previo a la pandemia:

¿Y en relación a antes del comienzo de la pandemia, usted diría que su estado de salud...?



### Un años atrás:

¿En relación al año pasado, usted diría que su estado de salud...?

	Edad				Nivel			Region					¿Tiene hijos?		
	65 a 69	70 a 75	76 a 85	86 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia	Si	No
Mejóro	8	8	6	9	9	5	10	5	8	9	21	8	5	8	7
Sigue igual	70	67	58	52	57	68	70	58	68	65	60	62	74	65	54
Empeoro	20	23	34	38	31	26	19	36	21	25	19	25	21	25	38
No responde	2	1	2	2	3	1	1	1	2	0	0	4	0	2	1

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

### Previo a la pandemia:

¿Y en relación a antes del comienzo de la pandemia, usted diría que su estado de salud...?

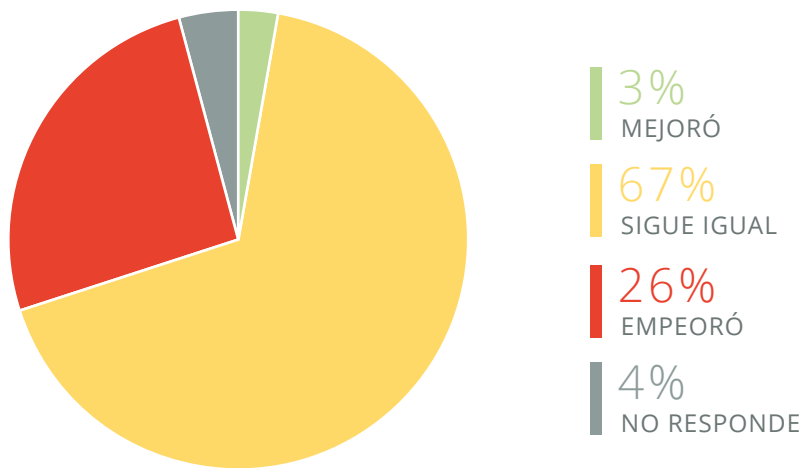
	Edad				Nivel			Region					¿Tiene hijos?		
	65 a 69	70 a 75	76 a 85	86 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia	Si	No
Mejóro	11	11	8	18	10	13	9	14	8	14	10	8	14	11	7
Sigue igual	63	61	54	39	50	63	65	51	60	62	62	59	75	59	49
Empeoro	24	27	37	42	38	24	25	34	31	23	28	31	9	28	44
No responde	2	1	1	1	2	1	0	1	1	1	0	2	3	1	0

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



## EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DE LA CAPACIDAD PARA RECORDAR PARA RECORDAR

- ¿En relación a antes del comienzo de la pandemia, usted diría que su capacidad para recordar cosas...?



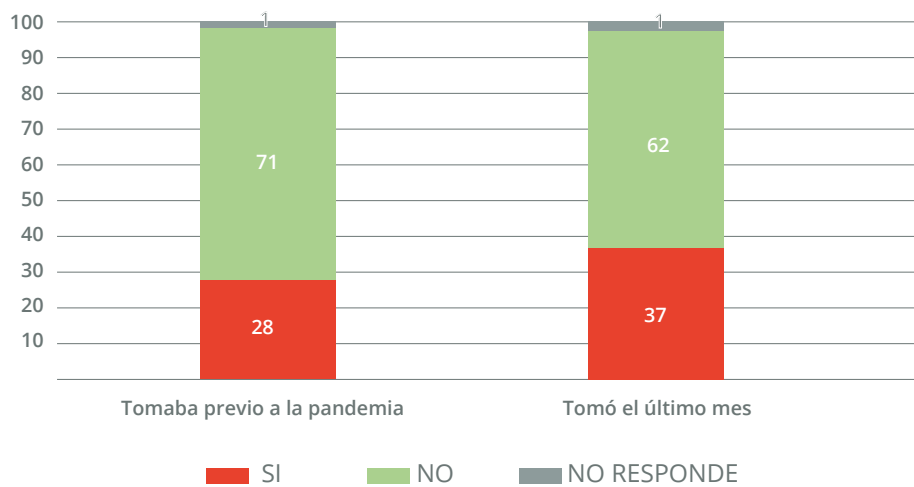
BASE: TOTAL ENTREVISTADOS





## INGESTA DE TRANQUILIZANTE, ANSIOLÍTICO O SEDANTE

- **Antes de la pandemia**, ¿tomaba algún tranquilizante, ansiolítico o sedante para calmar los nervios o para poder dormir?
- **En el último mes**, ¿tomó algún tranquilizante, ansiolítico o sedante para calmar los nervios o para poder dormir?



- **Antes de la pandemia**, ¿tomaba algún tranquilizante, ansiolítico o sedante para calmar los nervios o para poder dormir?

	Sexo		Edad				Nivel			Region					¿Tiene hijos?		
	Masculino	Femenino	65 a 69	70 a 75	76 a 85	86 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia	Si	No
Si	24	30	24	26	31	37	23	35	25	29	28	27	31	26	18	30	13
No	75	69	74	73	69	61	76	64	75	70	71	72	69	73	80	69	87
No responde	1	1	1	0	0	2	1	1	0	1	1	1	0	1	3	1	0

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

- **En el último mes**, ¿tomó algún tranquilizante, ansiolítico o sedante para calmar los nervios o para poder dormir?

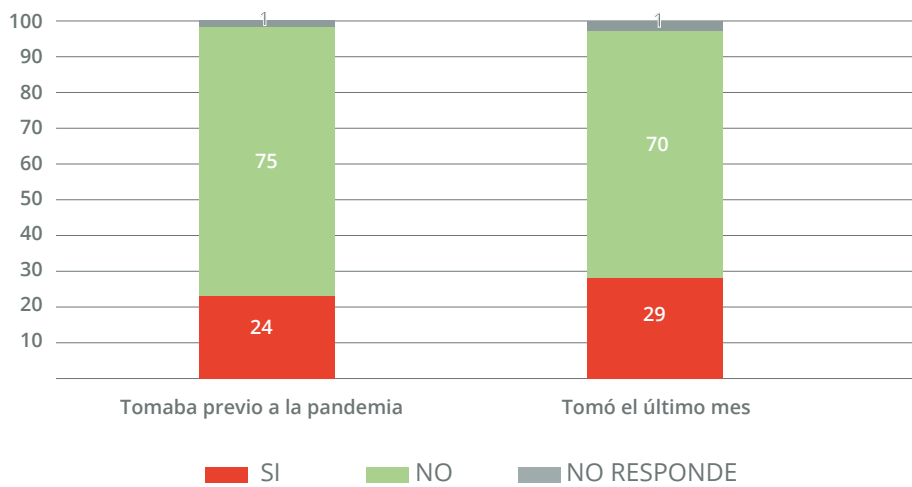
	Sexo		Edad				Nivel			Region					¿Tiene hijos?		
	Masculino	Femenino	65 a 69	70 a 75	76 a 85	86 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia	Si	No
Si	31	40	34	38	37	42	32	44	34	36	36	35	46	42	33	39	21
No	68	58	63	62	63	57	68	54	65	63	63	63	54	58	64	60	79
No responde	1	1	3	0	0	1	1	2	2	1	2	3	0	0	3	1	0

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



## INGESTA DE OTROS MEDICAMENTOS

- **Antes de la pandemia,** ¿usted tomaba sin indicación médica algún tipo de medicamentos (para la presión, angina, gripe, el corazón, etc)?
- **En el último mes,** ¿tomó sin indicación médica otro tipo de medicamentos (para la presión, angina, gripe, el corazón, etc)?



- **Antes de la pandemia,** ¿usted tomaba sin indicación médica algún tipo de medicamentos (para la presión, angina, gripe, el corazón, etc)?

	Sexo		Edad				Nivel			Region						¿Tiene hijos?	
	Masculino	Femenino	65 a 69	70 a 75	76 a 85	86 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia	Si	No
Si	20	26	29	18	24	24	32	18	17	26	21	35	15	18	29	21	46
No	79	72	71	81	75	71	67	81	83	72	77	64	85	82	71	78	52
No responde	1	1	0	1	1	5	1	2	0	1	2	1	0	0	0	1	2

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

- **En el último mes,** ¿tomó sin indicación médica otro tipo de medicamentos (para la presión, angina, gripe, el corazón, etc)?

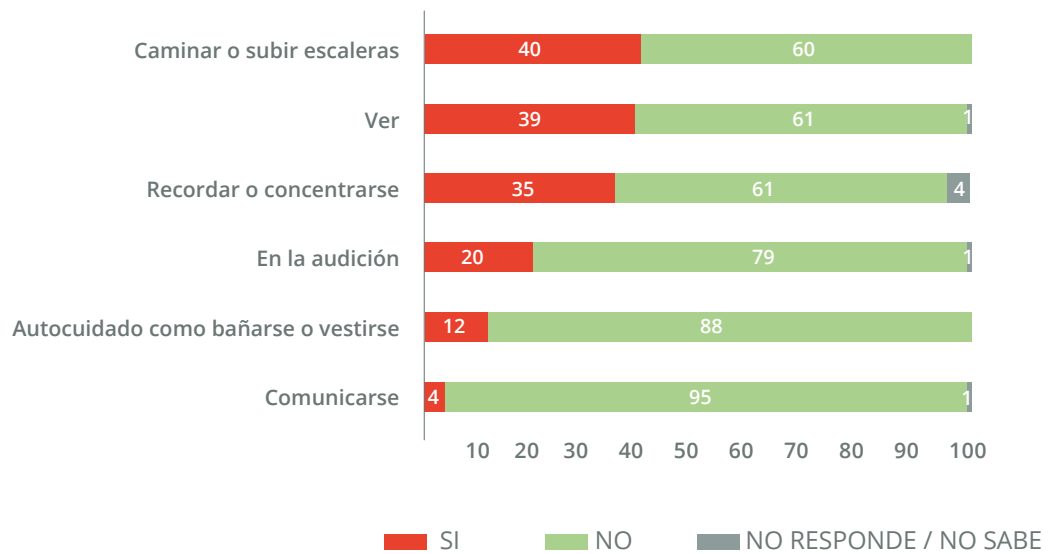
	Sexo		Edad				Nivel			Region						¿Tiene hijos?	
	Masculino	Femenino	65 a 69	70 a 75	76 a 85	86 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia	Si	No
Si	24	32	35	22	27	33	37	25	20	31	24	36	26	34	35	26	49
No	76	67	64	77	71	64	62	75	80	68	75	62	74	64	65	73	51
No responde	1	1	0	1	1	2	1	1	0	1	1	2	0	2	0	1	0

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



## DIFICULTADES FÍSICAS Y DE CONCENTRACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES

### ■ ¿Tiene dificultad para...?



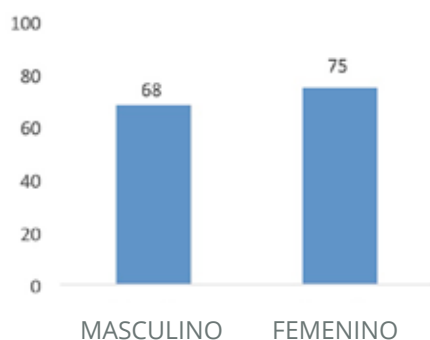


## DIFICULTADES FÍSICAS Y DE CONCENTRACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES

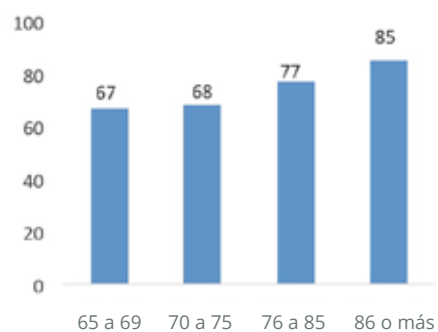
72% 

De los adultos mayores manifiesta que tiene al menos una dificultad ya sea para recordar, ver, comunicarse, autocuidarse, caminar u oír.

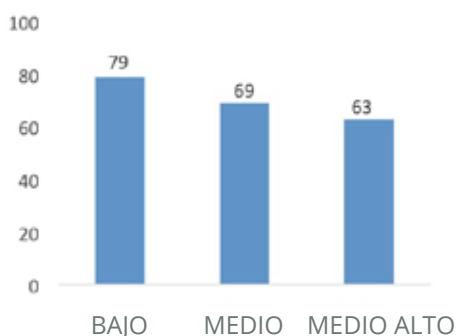
■ Dificultades físicas según género



■ Dificultades físicas según edad



■ Dificultades físicas según NES del hogar



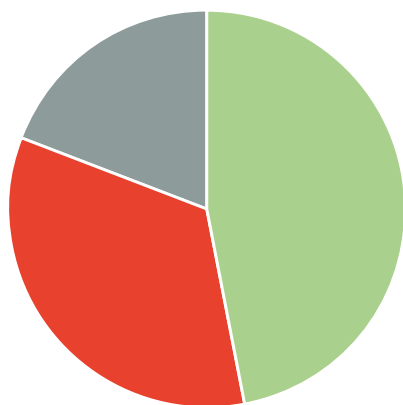
BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



# PERCEPCIONES SOBRE LA SEXUALIDAD

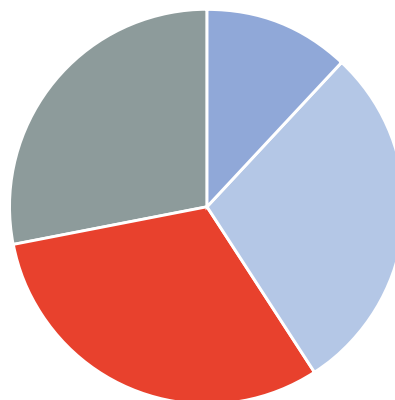
## ENAMORARSE EN ESTA ETAPA DE LA VIDA

■ ¿Piensa que es posible enamorarse en esta etapa de la vida?



47% SI  
34% NO  
19% NO RESPONDE

■ ¿Usted piensa que la vida sexual en las personas mayores es...?



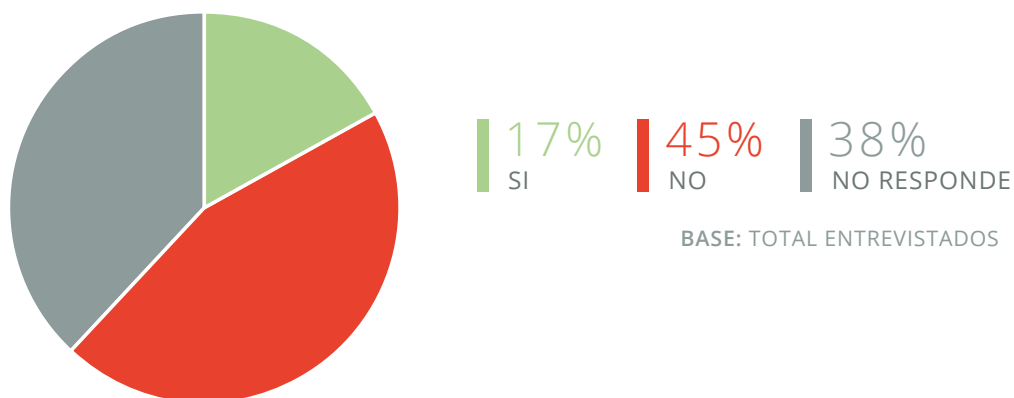
12% ES TAN IMPORTANTE COMO CUANDO UNO ES MÁS JOVEN  
29% ES IMPORTANTE, PERO NO TANTO COMO CUANDO UNO ES MÁS JOVEN  
31% NO ES IMPORTANTE  
28% NO RESPONDE

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

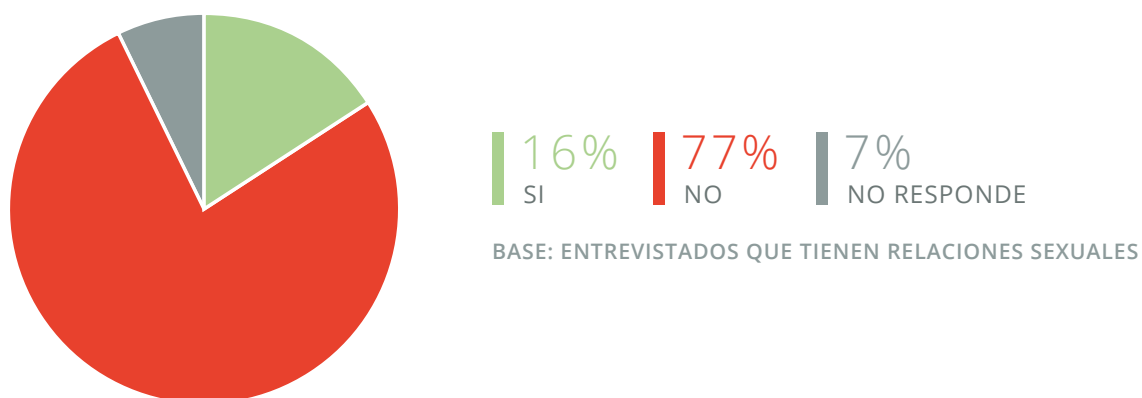


## RELACIONES SEXUALES EN ESTA ETAPA DE LA VIDA

■ ¿Usted tiene relaciones sexuales con cierta frecuencia?



■ ¿Usted utiliza métodos profilácticos?

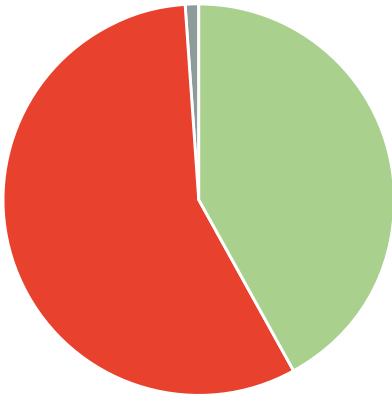




# TIEMPO LIBRE

## ACTIVIDAD FÍSICA

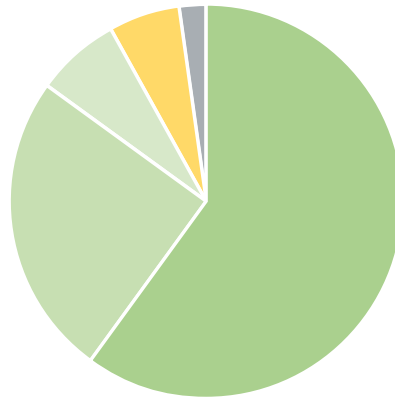
■ En el último mes, ¿hizo ejercicios o actividades físicas tales como salir a caminar, trotar, nadar, hacer un deporte, gimnasia, yoga, baile u otra actividad física?



42% SI    57% NO    1% NO RESPONDE

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

■ ¿Con qué frecuencia realiza actividad física?

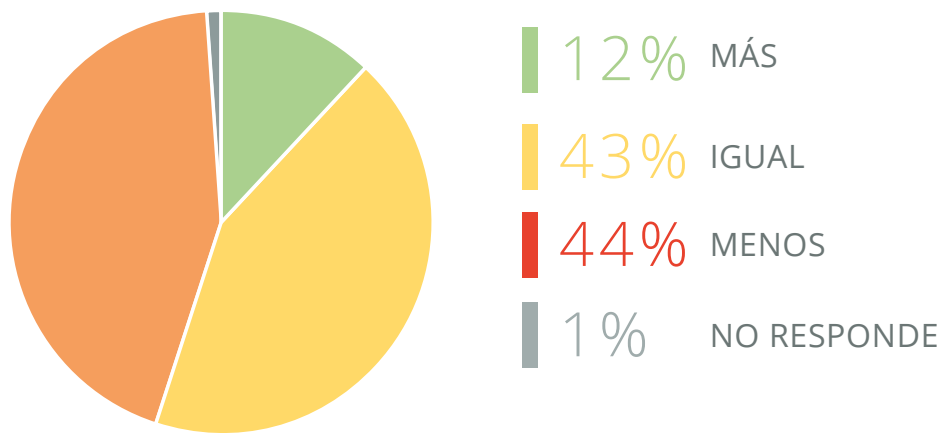


60% DOS VECES POR SEMANA  
 25% UNA VEZ POR SEMANA  
 7% DOS O TRES VECES AL MES  
 6% CON MENOS FRECUENCIA  
 2% NO RESPONDE

BASE: ENTREVISTADOS QUE REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA

## EVALUACIÓN RETROSPECTIVA DE LA CANTIDAD DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA

- ¿Usted diría que ahora hace más, igual o menos actividad física que antes de la pandemia?



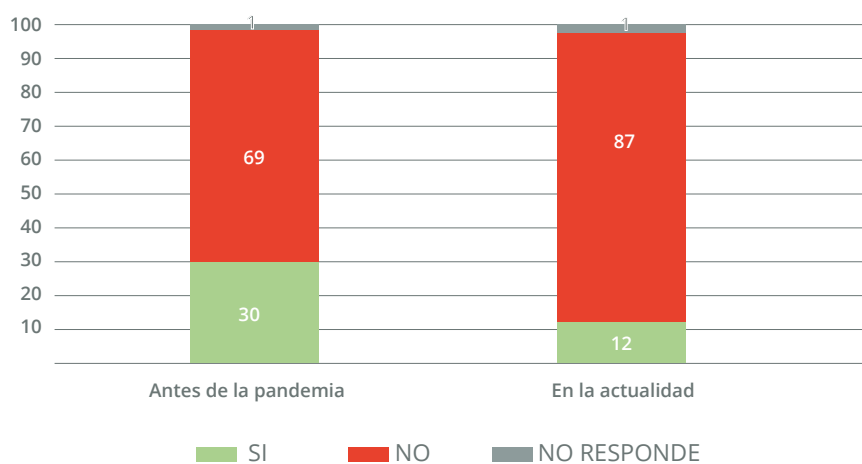
BASE: ENTREVISTADOS QUE REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA



## ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y VÍNCULOS SOCIALES

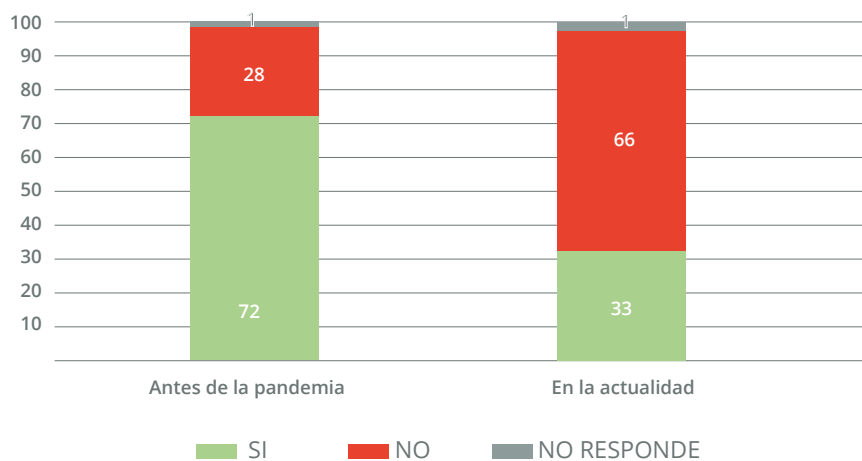
- Antes de la pandemia, ¿concurría a algún taller/grupo para hacer manualidades, artesanías (no para la venta) u otra actividad artística?

En la actualidad, ¿concorre a algún taller/grupo para hacer manualidades, artesanías (no para la venta) u otra actividad artística?



- Antes de la pandemia, ¿se encontraba con amigos para charlar, tomar café, comer algo juntos?

En la actualidad, ¿se encuentra con amigos para charlar, tomar café, comer algo juntos de manera presencial o virtual?



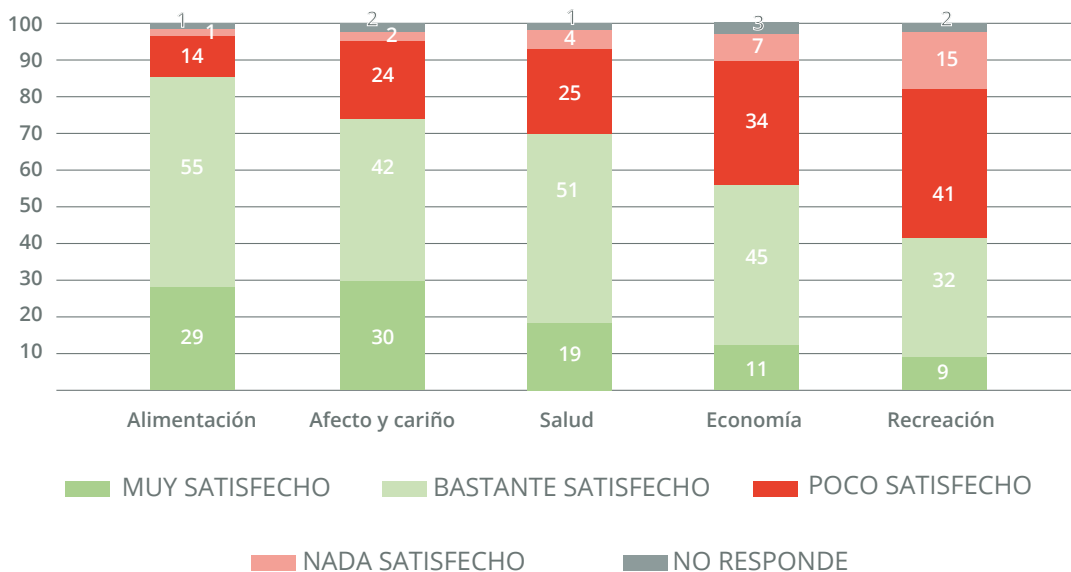
BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



# SATISFACCIÓN GENERAL

## SATISFACCIÓN CON DIVERSOS ASPECTOS DE LA VIDA

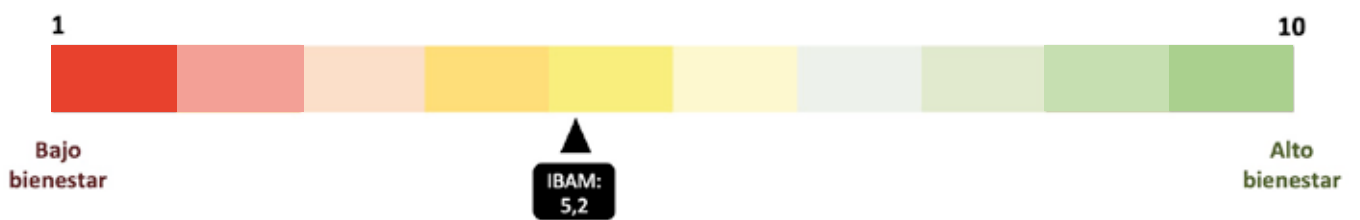
■ En los últimos 6 meses, ¿usted diría que sus necesidades de ... han estado muy, bastante, poco o nada satisfechas?



BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

## ÍNDICE DE BIENESTAR DE ADULTOS MAYORES (IBAM)

Revela el nivel de calidad de vida o bienestar de esta población, en una escala de 1 a 10 donde 1 es el menor nivel de bienestar registrado y 10, el máximo



Edad				Nivel			Region					¿Tiene hijos?		
65 a 69	70 a 75	76 a 85	86 o más	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia	Si	No
5,6	5,3	5,0	4,8	5,0	5,2	5,9	4,9	5,4	5,4	6,0	4,8	6,4	5,4	4,6

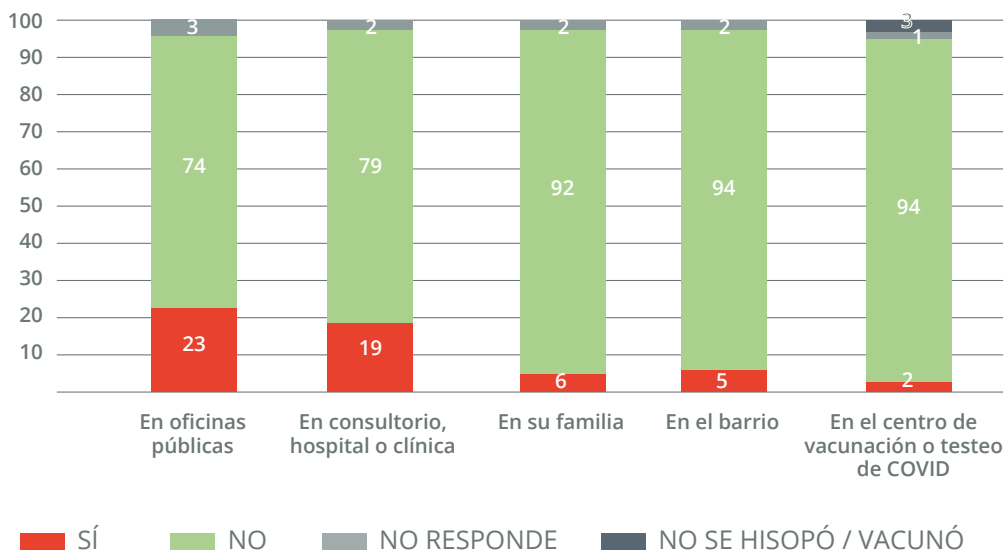
BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



## TRATO DE LA SOCIEDAD

### MALTRATO SOCIAL

■ Por el hecho de ser un adulto mayor, ¿usted se sintió maltratado en ...?



37%

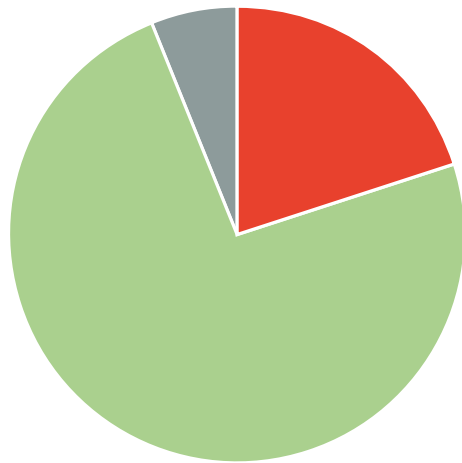
De los adultos mayores dijo que se sintió maltratado, en al menos un lugar, por ser adultos mayor.

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



## PERCEPCIÓN DE SENTIRSE OLVIDADO

■ Por el hecho de ser un adulto mayor, ¿usted se siente olvidado?



20% SI  
74% NO  
6% NO RESPONDE

	Sexo		Edad				Nivel			Region					
	Masculino	Femenino	65 a 69	70 a 75	76 a 85	86 o más	Bajo	Medio	Alto	AMEA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia
Si	16	24	17	16	27	24	29	14	13	26	19	25	11	17	3
No	75	73	79	81	66	60	68	76	83	63	78	70	89	77	97
No responde	9	4	4	4	7	16	4	10	3	11	3	5	0	5	0

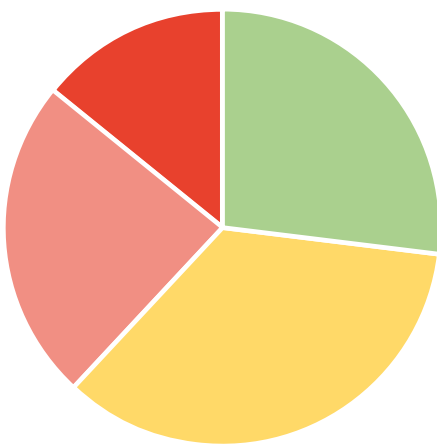
BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



# IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE LA POBLACIÓN

## VULNERABILIDAD E IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE LOS ADULTOS MAYORES

A partir de las respuestas dadas, se construyó un indicador que permita identificar el porcentaje de adultos mayores que sufrió algún tipo de impacto físico, emocional, social o de salud causado por la pandemia.



27% SIN IMPACTO    35% BAJO IMPACTO    24% ALTO IMPACTO    14% MUY ALTO IMPACTO

73%

De los adultos mayores sufrió algún nivel de impacto fruto de la pandemia.

38%

De los adultos mayores sufrió un alto o muy alto impacto en algún aspecto físico, emocional, social o de salud causado por la pandemia.

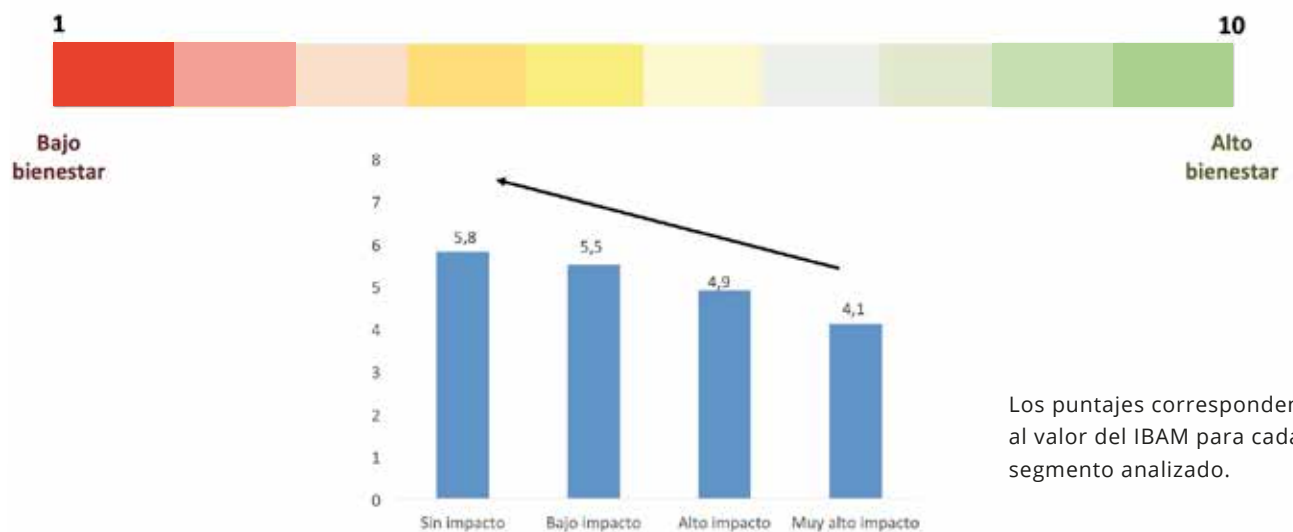


## VULNERABILIDAD E IMPACTO DE LA PANDEMIA SOBRE LOS ADULTOS MAYORES

	Nivel			Region						¿Tiene hijos?	
	Bajo	Medio	Alto	AMBA	Centro	Cuyo	NEA	NOA	Patagonia	Si	No
Sin impacto	21	31	31	29	22	35	41	19	31	27	24
Bajo impacto	35	36	34	30	39	34	32	41	33	38	19
Alto impacto	28	22	22	31	22	19	19	22	21	21	47
Muy alto impacto	17	11	13	11	17	13	8	18	15	14	10
<b>TOTAL IMPACTO</b>	<b>79</b>	<b>69</b>	<b>69</b>	<b>71</b>	<b>78</b>	<b>65</b>	<b>59</b>	<b>81</b>	<b>69</b>	<b>73</b>	<b>76</b>
<b>ALTO + MUY ALTO IMPACTO</b>	<b>44</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>41</b>	<b>39</b>	<b>32</b>	<b>27</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>57</b>

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS

## LA VULNERABILIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES Y SU IMPACTO SOBRE EL ÍNDICE DE BIENESTAR DE ADULTOS MAYORES (IBAM)



Los puntajes corresponden al valor del IBAM para cada segmento analizado.

BASE: TOTAL ENTREVISTADOS



## CONCLUSIONES

SE PRESENTAN A CONTINUACIÓN LAS CONCLUSIONES DE LOS PRINCIPALES RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN SOBRE ADULTOS MAYORES REALIZADA POR EL OBSERVATORIO HUMANITARIO DE CRUZ ROJA ARGENTINA:

- 1 Existe una correlación entre el estado general de salud y el nivel socioeconómico: el primero es evaluado de mejor manera entre los niveles medios y altos. A su vez, tener hijos y vivir fuera del Área Metropolitana condicionan positivamente la salud de los encuestados.
- 2 La irrupción de la pandemia generó un mayor consumo de tranquilizantes, ansiolíticos o sedantes. El aumento del consumo se dio especialmente entre las mujeres y los adultos menores de 75 años. Además, generó una disminución de la actividad física dentro de este segmento, una menor realización de actividades recreativas y de encuentros sociales (aún siendo estos de manera virtual).





- 3 7 de cada 10 encuestados dicen tener algún problema físico o para recordar, siendo mayor entre las mujeres, los mayores de 86 años y entre los niveles socioeconómicos bajos.
- 4 Las necesidades de recreación son aquellas que se encuentran menos satisfechas en los últimos seis meses.
- 5 El Índice de Bienestar de los Adultos Mayores (IBAM) se encuentra en una posición relativamente baja. En una escala de 1 a 10, apenas alcanza los 5.2 puntos, siendo mayor entre los niveles medios y altos, en la Patagonia y entre quienes tienen hijos.
- 6 Casi 4 de cada 10 encuestados dijeron haberse sentido maltratados, en al menos un lugar, por el hecho de ser, simplemente, adultos mayores.
- 7 El 73% de la población relevada es identificada como un segmento que sufrió algún nivel de impacto en el aspecto físico, emocional, social o de salud causado por la pandemia.



## FICHA TÉCNICA



**Población a estudiar:**  
Adultos mayores de 65 años



**Tipo de encuesta:**  
Encuesta combinada (telefónica, presencial y online)



**Metodología:**  
Telefónica a base de datos de adultos mayores con quienes Cruz Roja Argentina tiene vinculación, coincidental en zonas cercanas a las sedes de Cruz Roja Argentina y online a los alumnos de Cruz Roja Argentina que viven con adultos mayores.



**Características de la muestra:**  
El operativo de campo se desplegó en 20 provincias del país.



**Encuestas realizadas:** 1787 casos.



**Error estadístico:**  
Al no ser una muestra probabilística no se calcula el margen de error. A título informativo, una muestra probabilística con la cantidad de casos señalada tiene un margen de error de +/- 2,4% para un nivel de confianza del 95%.



**Fecha del operativo de campo:**  
Entre el 12 de julio y el 9 de agosto de 2021.

OBSERVATORIO  
HUMANITARIO 

INVESTIGACIÓN SOBRE

# LOS ADULTOS MAYORES EN ARGENTINA



 [www.cruzroja.org.ar](http://www.cruzroja.org.ar)    CruzRojaArg

 CRUZ ROJA  
ARGENTINA