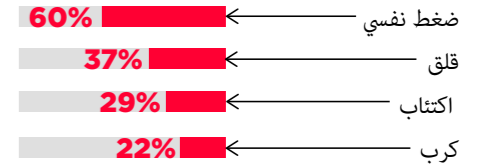
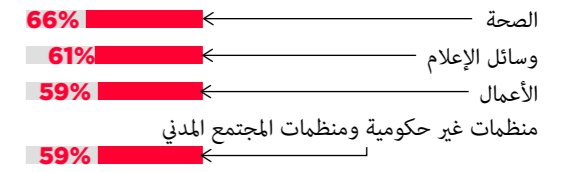


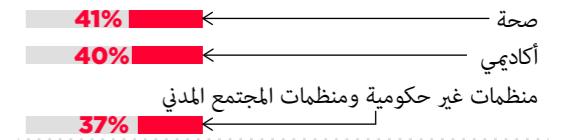
1 تصورات شخصية  
لحالة الصحة العقلية  
أثناء الوباء



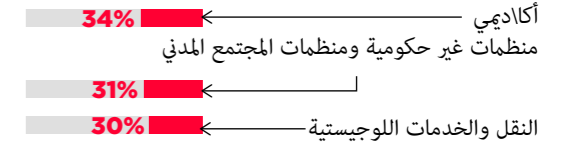
القطاعات الأكثر تأثراً  
بضغط نفسي



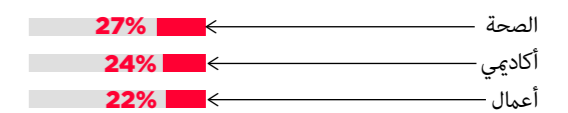
القلق



اكتئاب



كرب



وحدة  
الصحة العقلية

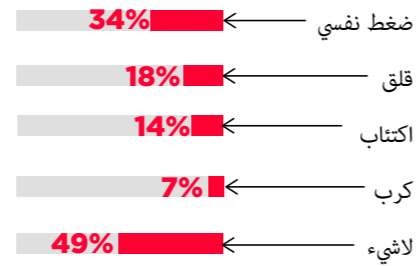
كرب اكتئاب ضغط نفسي



عدد استطلاعات الرأي ← 16.027

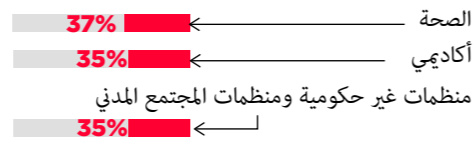
2 تصورات  
غير موضوعية  
لحالة الصحة العقلية

حاليا  
(مايو 2023)



القطاعات  
الأكثر تأثراً

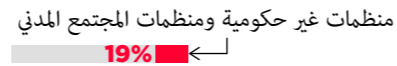
الضغط النفسي



قلق



اكتئاب



وسائل الإعلام 18%

3 العلاج النفسي  
أو الطب النفسي

لا يتلقى / لم يتلقى 77%

حسب القطاع

لا يتلقى / لم يتلقى

الوجيستيك والنقل 80%

نعم يتلقى / تلقى

وسائل الإعلام 27%

أكاديمي 20%

4 الأوقات التي  
تلقى فيها العلاج

خلال الوباء

أكاديمي 36%

بعد الوباء

منظمات غير حكومية ومنظمات المجتمع المدني 34%

5 سبب عدم  
تلقي العلاج

اعتبارات غير موضوعية

لم يحتاج

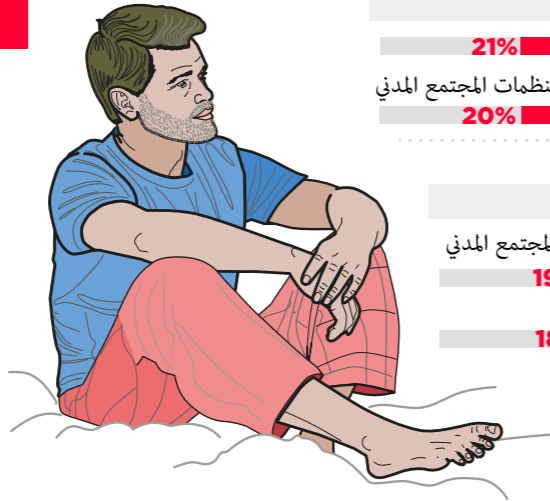
منظمات غير حكومية ومنظمات المجتمع المدني 62%

لا يعتقد أن الأمر مهم

النقل والخدمات اللوجيستية 24%

لا يستطيع / لم يستطع الحصول على العلاج

النقل والخدمات اللوجيستية 14%



توصيات

A

مواصلة العمل من خلال التسويق والوقاية. تبين أن الثقافة النفسية (من خلال الحملات الافتراضية أو الحضورية أو المختلطة) حول موضوعات ذات الاهتمام العام هو أمر إيجابي للغاية

B

الاهتمام بالوقاية من الانتحار من خلال العمل بعوامل الحماية ومبادئها التوجيهية، على النحو الذي تقترحه منظمات مختلفة مثل منظمة الصحة العالمية ومنظمة الصحة للبلدان الأمريكية والاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر

C

العمل في جميع المناطق والأماكن من أجل التسويق للصحة العقلية ودعم القضاء على تشويه سمعتها وتلك الأحكام المسبقة. ويجب تطوير هذا العمل بطريقة متعددة التخصصات وبطريقة مجتمعية، بقيادة متخصصين في الصحة العقلية واستناداً إلى برامج المنظمات التي تنصب على هذا الأمر

الهلال الأحمر  
الباكستاني



CRUZ ROJA ARGENTINA

